

πλαισιο

now.

Συμβαίνει Ακούγεται Διαβάζεται

Βραβείο



Ο Αριστείδης
Λάμπας
σχεδιάζει
το εξώφυλλο
του Now



Anti-Valentine's
επιλογές
από τη Δανάη
&
το Δημήτρη



Αγγίζουμε την
κορυφή
με το
Μάριο
Γιαννάκου

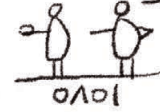
Φαν Τάιμ από Σαρανταποζαρούσα



★ΤΟ ΒΡΑΒΕΙΟ★

Το ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΟ
(ΕΙΝΑΙ ΒΡΑΒΕΥΜΕΝΟ ΑΠΟ ΟΛΟΥΣ)

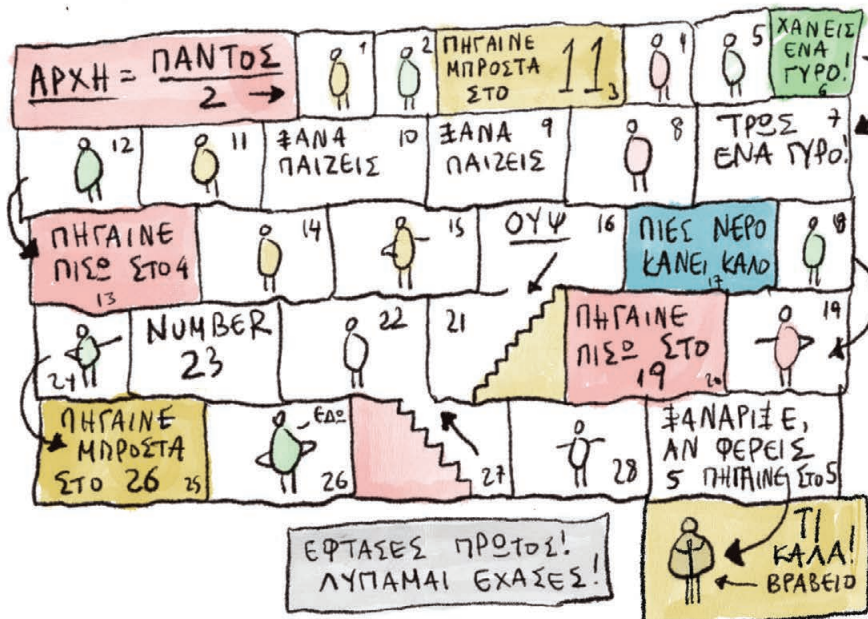
ΑΛΗΘΕΙΑ
ΕΙΝΑΙ!
ΝΑΙ!



ΘΕΛΕΙ
ΖΑΡΙ

ΟΔΗΓΙΕΣ: ΦΤΑΣΕ ΣΤΟ ΒΡΑΒΕΙΟ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΣ ΚΑΙ ΚΕΡΔΙΣΕ!
(Το ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟ ΒΡΑΒΕΙΟ ΑΛΛΩΣΤΕ ΕΙΝΑΙ Η
ΑΓΑΠΗ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ, ΤΟ ΧΕΙΡΟΚΡΟΤΗΜΑ ΕΙΝΑΙ
Η ΤΡΟΦΗ ΤΟΥ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΗ Κ.Λ.Π Κ.Λ.Π)

ΚΑΙ ΠΙΟΝΙΑ



Now's ID

Editor in Chief: Έρρικα Ρούσσου
Υπεύθυνη Ύλης: Σοφία Λιάσκα
Creative: Στέλλα Δημητρακοπούλου

Συνεργάτες: Ιωσηφίνα Γριβέα,
Μάριος Σάββας Δρακόπουλος, Ζαρατούστρα, Βασίλης Ορφανίδης, Μιχάλης Καμάκας,
Θοδωρής Παγανιάς, Απόστολος Πάνος, Πέτρος Συρίγος, The Tidy Guru, ITZI



Περιεχόμενα

Ο Μάριος
Γιαννάκου
και οι
επιβραβεύσεις

10



Το βραβείο: Στην
καρδιά μας ή στη
βιτρίνα στο σαλόνι;

Ποιος δεν χαίρεται όταν παίρνει
ένα βραβείο; Δεν έχει σημασία
αν είσαι @ καλύτερη@ ή απλά κάνεις
κάτι σωστά, και εσένα θα σκάσει το
χειλάκι σου ακόμα και αν κερδίσεις
το βραβείο για τη μεγαλύτερη
τσιχλόφουσκα!

Και θα το μοστράρεις και αυτό δίπλα
στο μετάλλιο από το στίβο (ναι, ναι
αυτό στο Γυμνάσιο που δεν ήθελες
να πας και σε απείλησε η μαμά σου
Ακυρώνεται το Σαββατόβραδο!!! rip)

Αστείο ή σοβαρό, μικρό ή μεγάλο
(ακόμα και το άδικο βραβείο,
για σένα που δεν έχεις πάρει ακόμα
Όσκαρ), το βραβείο μας θυμίζει
την πίστη στα όνειρά μας, τη χαρά
που αξίζουμε να νιώθουμε και την
αναγνώριση από εκείνους που μας
αγαπούν και μας στηρίζουν για
να πετυχαίνουμε.

Ιωάννα Κουνούπη
Chief People Officer
Πλαίσιο

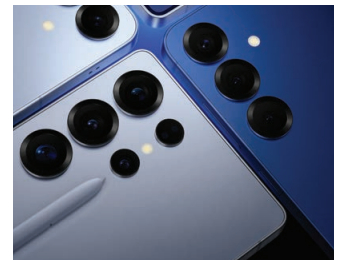
34



Now's
Artist:
Αριστείδης
Λάππας

Το νέο
Samsung Galaxy S25
είναι εδώ!

22



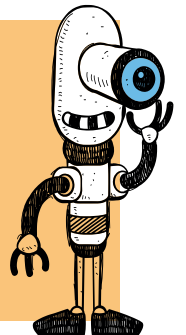
36

Διαλέγουμε
τα πιο
ερωτικά δώρα



Plaisiobots:
The Race 3.0
και, πάμε
Καλιφόρνια!

04



08

Όσκαρ,
Όσκαρ,
Όσκαρ



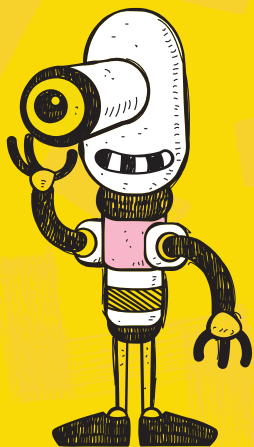
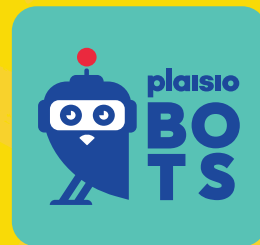
Ζώδια,
ζώδια,
ζώδια



38

"Το παρόν έντυπο διανέμεται δωρεάν. Απαγορεύεται η αντιγραφή και αναδημοσίευση χωρίς έγγραφη άδεια. Το «Πλαίσιο» δεν ευθύνεται για τυχόν λάθη σε χαρακτηριστικά προϊόντων. Οι φωτογραφίες των προϊόντων αποδίδουν επαρκώς τα βασικά χαρακτηριστικά τους, αλλά έχουν διαφοροποιηθεί για τις ανάγκες του."

Plasiobots, the story so far από την ομάδα now



2019

Γεννιέται η ιδέα για μία ομάδα ρομποτικής με το **DNA του Πλαισίου** από παιδιά συνεργατών μας, με σκοπό να αναδειχθεί η **φωτεινή πλευρά της τεχνολογίας**

2021

Τα "Plasiobots" χαρίζουν στην Ελλάδα το **Χρυσό Μετάλλιο στην Διεθνή Ολυμπιάδα Ρομποτικής**, στην Κορέα

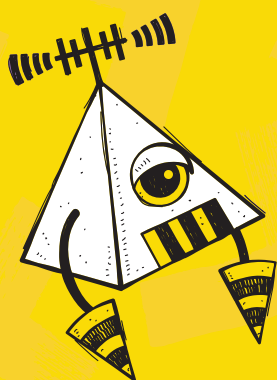


2022

Δημιουργείται ο πρώτος Διαγωνισμός Ρομποτικής, από το Πλαίσιο: **"Plasiobots: The Race"**, για μαθητές από την Αττική. Οι νικητές ταξιδεύουν στο **MIT της Βοστώνης**

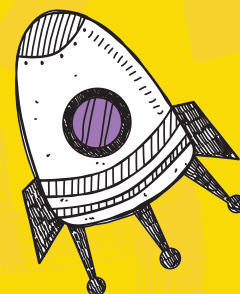
2020

Η ομάδα βαφτίζεται "Plasiobots" & δημιουργείται το **"Buddy the cane"**- ένα ρομποτικό μαστούνι για ανθρώπους με προβλήματα όρασης



2023

Στη δεύτερη διαγωνιστική χρονιά "Plasiobots: The Race 2.0", οι συμμετοχές ανοίγουν για όλη την Ελλάδα, με 500 παιδιά να παρακολουθούν **δωρεάν online μαθήματα ρομποτικής**. Η νικήτρια ομάδα κερδίζει ένα ταξίδι στο περίφημο **CERN** στην Ελβετία



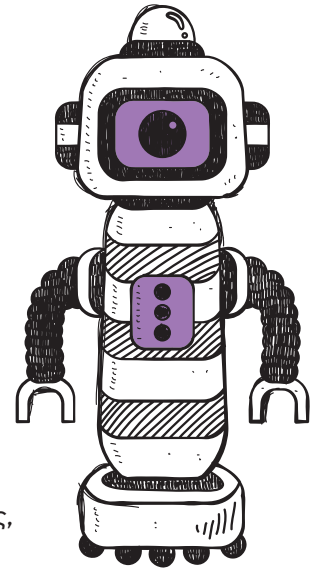
2024

Και έτσι... φτάσαμε στον τελικό του "Plasiobots: The Race 3.0", το τρίτο κατά σειρά μαθητικό «ταξίδι» στην εκπαιδευτική **Ρομποτική και την Επιχειρηματικότητα**

Στην τελική ευθεία για την Καλιφόρνια

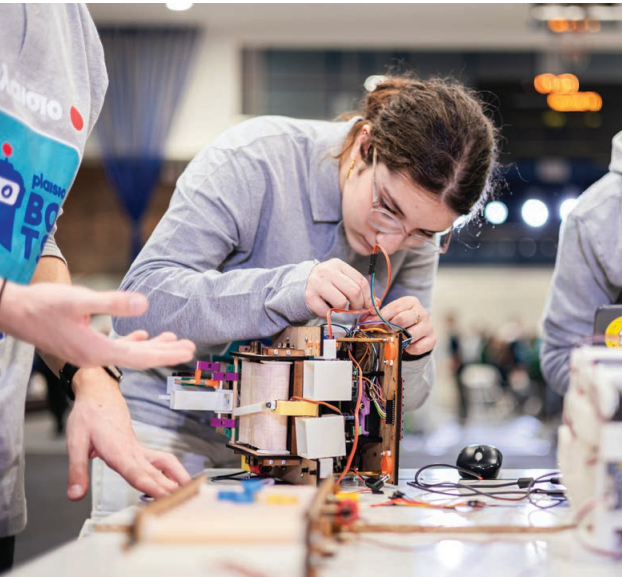
Plaisiobots: The Race 3.0

ο Διαγωνισμός-θεσμός Ρομποτικής ήρθε για 4η χρονιά από το Πλαίσιο.



Η Θεματική

Εμπνευσμένη από τον 11ο στόχο του ΟΗΕ για Βιώσιμες Πόλεις και Κοινότητες, δόθηκε σε 700 μαθητές από όλη την Ελλάδα οι οποίοι και απάντησαν στο κάλεσμα με πρωτότυπες ιδέες και δημιουργικότητα.



42 ομάδες. 168 μαθητές
Γυμνασίου & Λυκείου από όλη
την Ελλάδα χωρίς προαπαιτούμενη
γνώση ρομποτικής.

Ο Τελικός

Ήταν μια θετική πρόκληση για τους κριτές αλλά και όλους όσους τον παρακολούθησαν, σε μια γιορτή αφιερωμένη όχι μόνο στην τεχνολογία και την επιστήμη, αλλά και όλους τους συμμετέχοντες που με το πάθος και την αφοσίωσή τους, έκαναν αυτόν το διαγωνισμό αξέχαστο.

Οι νικητές

Νικήτρια αναδείχθηκε η ομάδα Carstoneers από το Ηράκλειο Κρήτης, με το ρομπότ τους "ΑΣΤΥ wrap up" που επαναπροσδιορίζει την παραγωγή βιοκαυσίμου, καθιστώντας τη διαδικασία ταχύτερη και πιο οικονομική. Τα μέλη της: Δάφνη Σιδεράκη, Ευαγγελία Στρατήγη και Μαρία Μαμάκη θα ταξιδέψουν στο Πανεπιστήμιο του San Diego στην Καλιφόρνια για να γνωρίσουν κορυφαίους καθηγητές και ερευνητές και να επισκεφτούν start-up εταιρείες τεχνολογίας.



Plaisiobots, the interview από την Έρρικα Ρούσσου

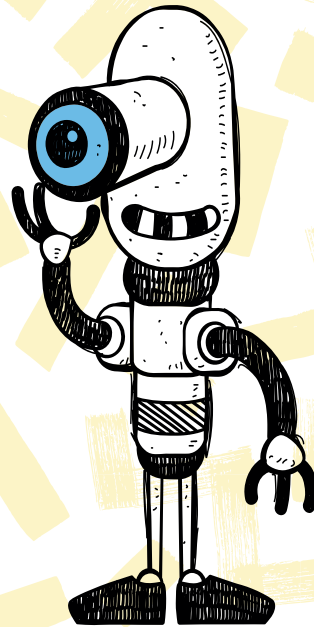
Με τη Ρομποτική το παιδί βλέπει την ιδέα του να δουλεύει

Μιλήσαμε με τη Διάνα Βουτυράκου, πρωταθλήτρια Ρομποτικής και Μέντορα των μαθητών Plaisiobots.



Διάνα Βουτυράκου

«Είναι μία εμπειρία που σου αλλάζει τη ζωή, δηλαδή όταν ως παιδί το βιώνεις όλο αυτό. Ακόμα κι αν δεν έχεις βραβευτεί, και μόνο το ταξίδι ή τα ταξίδια που θα κάνεις είναι σαν να παίρνεις ό,τι χρειάζεσαι για να έχεις εφόδια για το μέλλον σου», λέει η Διάνα και η συζήτηση για το θαυμαστό κόσμο της Ρομποτικής, ξεκινά.



Η Ρομποτική στην εκπαίδευση

Το πρώτο στάδιο, είναι το ερέθισμα. Το παιδί σκέφτεται μια ιδέα και τι χρειάζεται πραγματικά με βάση ό,τι έχει διδαχθεί στο σχολείο. Ύστερα, είναι η έρευνα. Τι μπορεί να μάθει σχετικά με αυτήν την ιδέα; Πώς μπορεί να βοηθήσει τον κόσμο αυτή η ιδέα; Υπάρχουν άλλες αντίστοιχες; Αφού καταλήξει με όλα αυτά, πηγαίνει στο επόμενο στάδιο που περιλαμβάνει την κατασκευή της. Εκεί, μαθαίνει να χρησιμοποιεί υλικά, εργαλεία. Στη συνέχεια, ξεκινάει να γράφει κώδικα και να δίνει υπόσταση σε αυτό το ρομπότ μέχρι το τελικό στάδιο, που το βλέπει από το χαρτί που αρχικά το σχεδίασε, να παίρνει κανονική μορφή.



Είναι πολύ σημαντική δεξιότητα για ένα παιδί να μαθαίνει πώς ξεπερνάμε τα λάθη μας.

Η πρόσβαση

«Υπάρχουν κάποια εργαστήρια Ρομποτικής στα σχολεία, ωστόσο ακόμα η Ρομποτική είναι μια εξωσχολική δραστηριότητα».

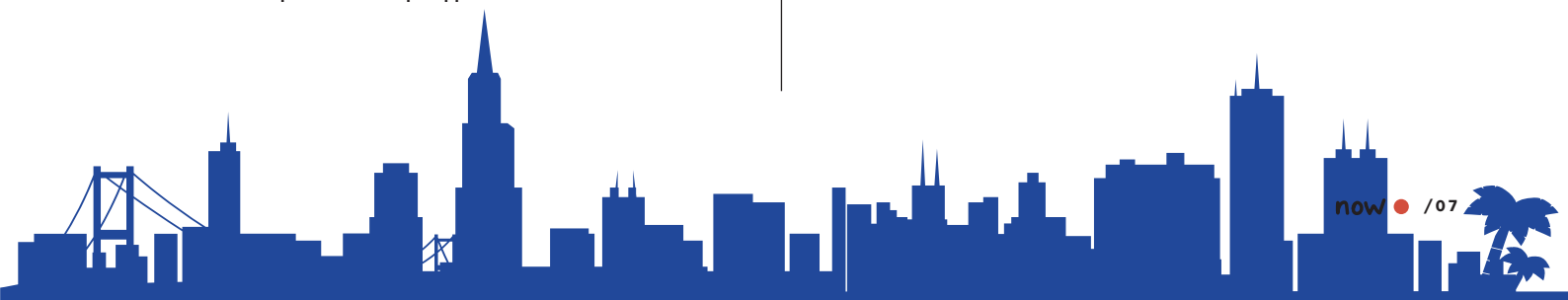
Η κλίση

Είναι σίγουρα η δημιουργικότητα, ένα παιδί που έχει να προτείνει πράγματα.

Επίσης, ένας μαθητής που σκέφτεται πολύ σύνθετα ή πολύ διαφορετικά. Μπορεί να είναι ακόμα κι ένας μαθητής που έχει κλίση στα καλλιτεχνικά με τη μορφή μακετών. Επίσης, κάποιος που είναι πολύ καλός στη γλώσσα με την έννοια ότι συνθέτει κείμενα.

Η «από»κλιση

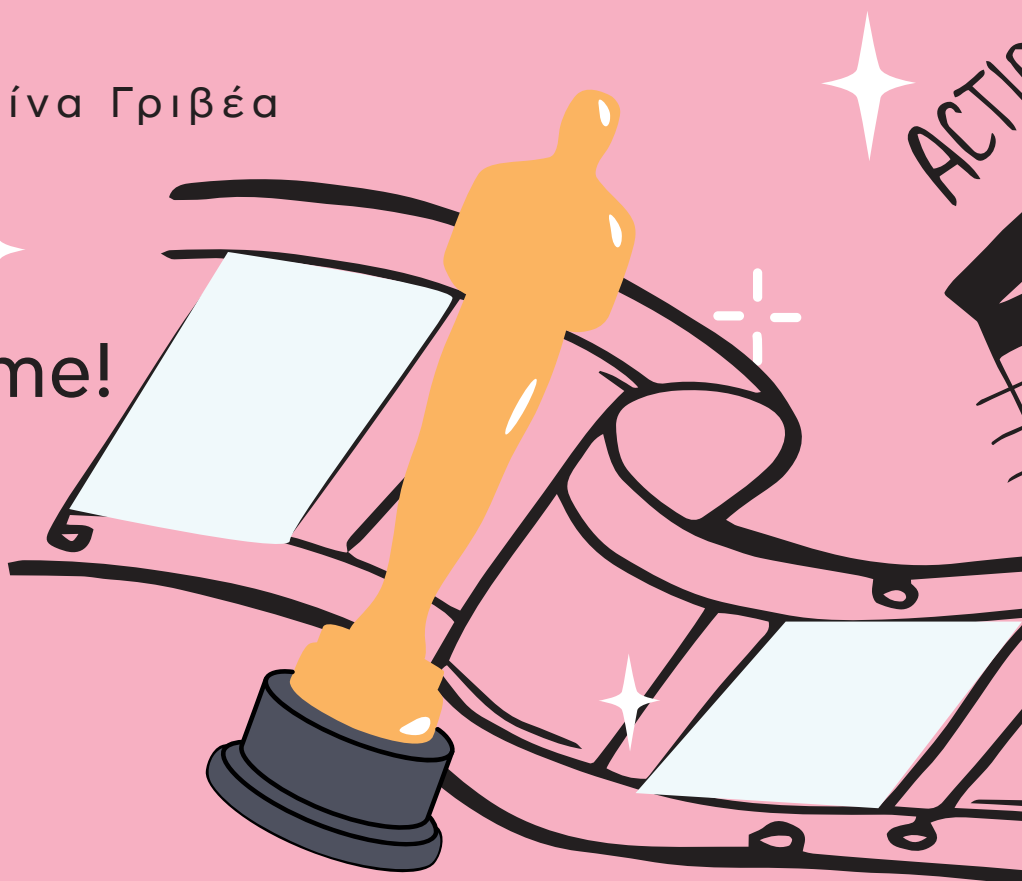
Τη Ρομποτική πιστεύω ότι πρέπει να τη δούμε λίγο πιο συνολικά και να δούμε τα soft skills που μπορεί εν τέλει να δώσει στο μαθητή γιατί μαθαίνει να συνεργάζεται, να μοιράζεται, να λύνει προβλήματα οπότε το θέμα δεν είναι μόνο η κλίση στη Ρομποτική αλλά και η επαφή με αυτήν.



Reel talk
από την Ιωσηφίνα Γριβέα

It's Oscar Time!

Το NOW ξεκαθαρίζει το τοπίο των Όσκαρ σε μία από τις πιο απρόβλεπες κούρσες στην ιστορία του θεσμού.



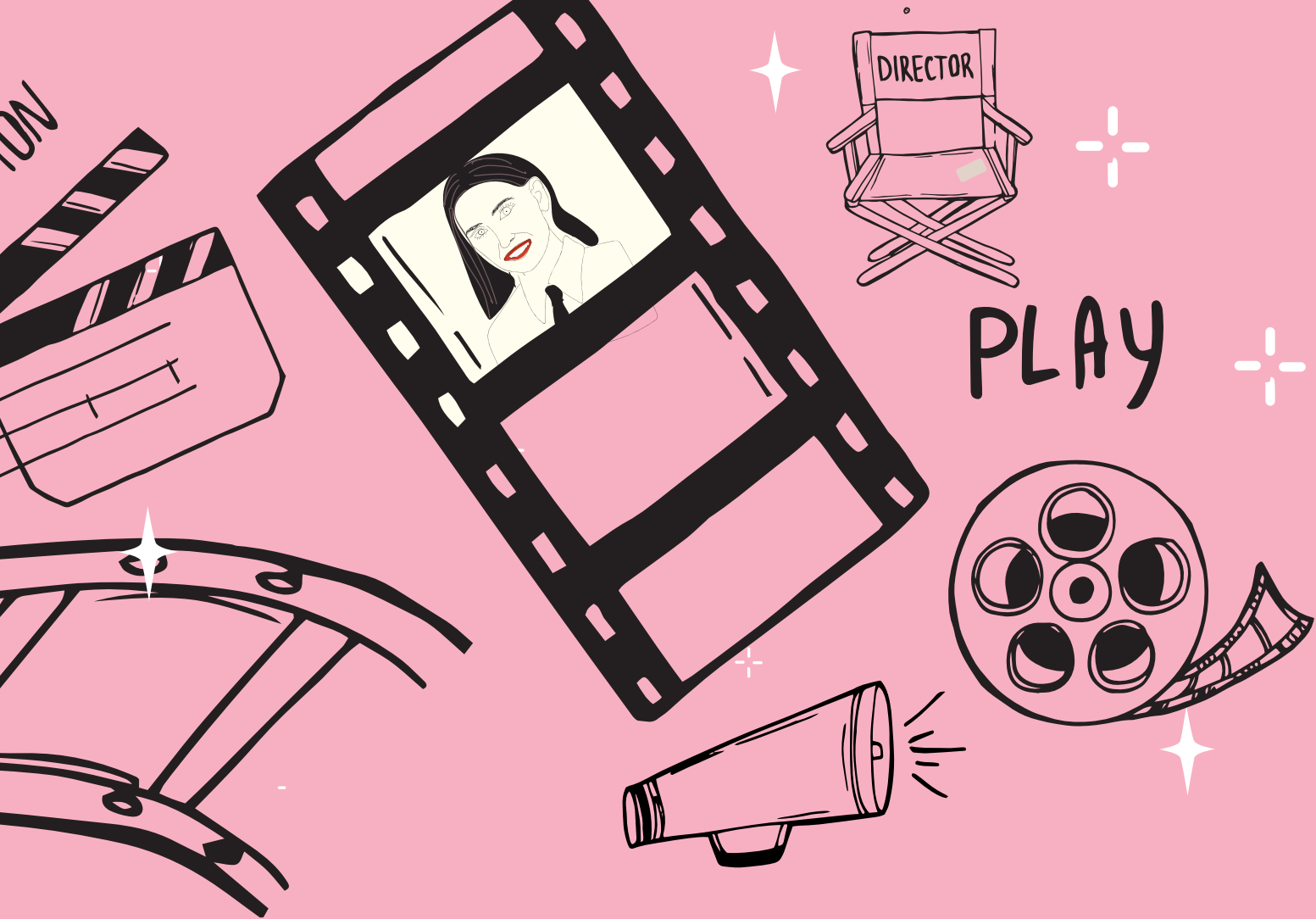
Ξέρει κανείς ποιος θα πάρει φέτος τα Όσκαρ; Όχι. Ξεκάθαρα όχι.

Είναι σαφές εδώ και μήνες ότι η τρέχουσα οσκαρική σεζόν είναι μία από τις πιο ανοιχτές των τελευταίων ετών, μετά από μπόλικες χρονιές στη σειρά όπου τα ονόματα των νικητών ήταν χαραγμένα, που λέει ο λόγος, στα αγαματίδια μήνες πριν.

Η **Ακαδημία** είναι πλέον πολύ μεγαλύτερη σε σχέση με μία δεκαετία πριν, και πολύ πιο διεθνής. Ενώ όμως η πλειονότητα των μελών εξακολουθεί να εδρεύει στο Λος Άντζελες, πόσα από αυτά προσπάθησαν να παρακολουθήσουν τις ταινίες και να ψηφίσουν κατά τη διάρκεια ενός μήνα όπου η πόλη τους καιγόταν;

Αν κάτι είναι σίγουρο πάντως, είναι πως η Ακαδημία θέλει πολύ, πάρα πολύ, να δει το **Emilia Pérez**. Ένα γαλλικής παραγωγής αστυνομικό μιούζικαλ γύρω από μία τρανς αρχηγό καρτέλ που παλεύει να ολοκληρώσει τη φυλομετάβασή της χωρίς να χάσει την οικογένειά της.

Καμία ταινία
δεν έχει ακόμη
κυριαρχήσει αυτή
τη σεζόν.
Πλάκα έχει αυτό!



Δε λείπουν τα στερεότυπα για την τρανς εμπειρία ή για το Μεξικό από το φιλμ, αλλά κέρδισε 13 υποψηφιότητες - περισσότερες από κάθε άλλη μη αγγλόφωνη στην ιστορία του θεσμού. Ανάμεσά τους και μία υποψηφιότητα Β΄ Γυναικείου για τη **Zoe Saldaña** που αυτή τη στιγμή έχει το προβάδισμα. Η υποψηφιότητα Α΄ Γυναικείου, δε, της **Karla Sofía Gascón** είναι η πρώτη για ανοικτά τρανς υποψήφια ηθοποιό. Οι πιθανότητές της είναι λιγοστές ωστόσο, ειδικά απέναντι από τη **Demi Moore** του **Substance** που λογικά κάνει ήδη πρόβες μπροστά στον καθρέφτη της με μια τσατσάρα στο χέρι.

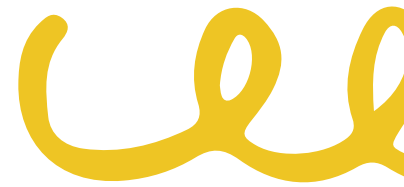
Από τις δύο ταινίες πάντως που ακολουθούν σε αριθμό υποψηφιοτήτων, το **Wicked** και το **The Brutalist** με 10 υποψηφιότητες το καθένα, είναι το δεύτερο που αναδύεται ως φαβορί για Όσκαρ Καλύτερης Ταινίας, για το Όσκαρ Καλύτερης Σκηνοθεσίας για τον **Brady Corbet** που κατάφερε

να γυρίσει ένα αμερικανικό έπος για έναν Ουγγροεβραίο αρχιτέκτονα μετά τον Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο με ένα εντυπωσιακά χαμηλό μπάτζετ και για το Όσκαρ Α΄ Ανδρικού για τον **Adrien Brody** που υποδύεται τον βασικό χαρακτήρα και μάλλον θα στερήσει το βραβείο από τον **Ralph Fiennes** του **Conclave**.

Στην κατηγορία Β΄ Ανδρικού τώρα, ο **Kieran Culkin** για τη συγκινητική, απρόβλεπτη ερμηνεία του στο **A Real Pain** είναι, πιθανώς, το μοναδικό "σιγουράκι" της φετινής τελετής.

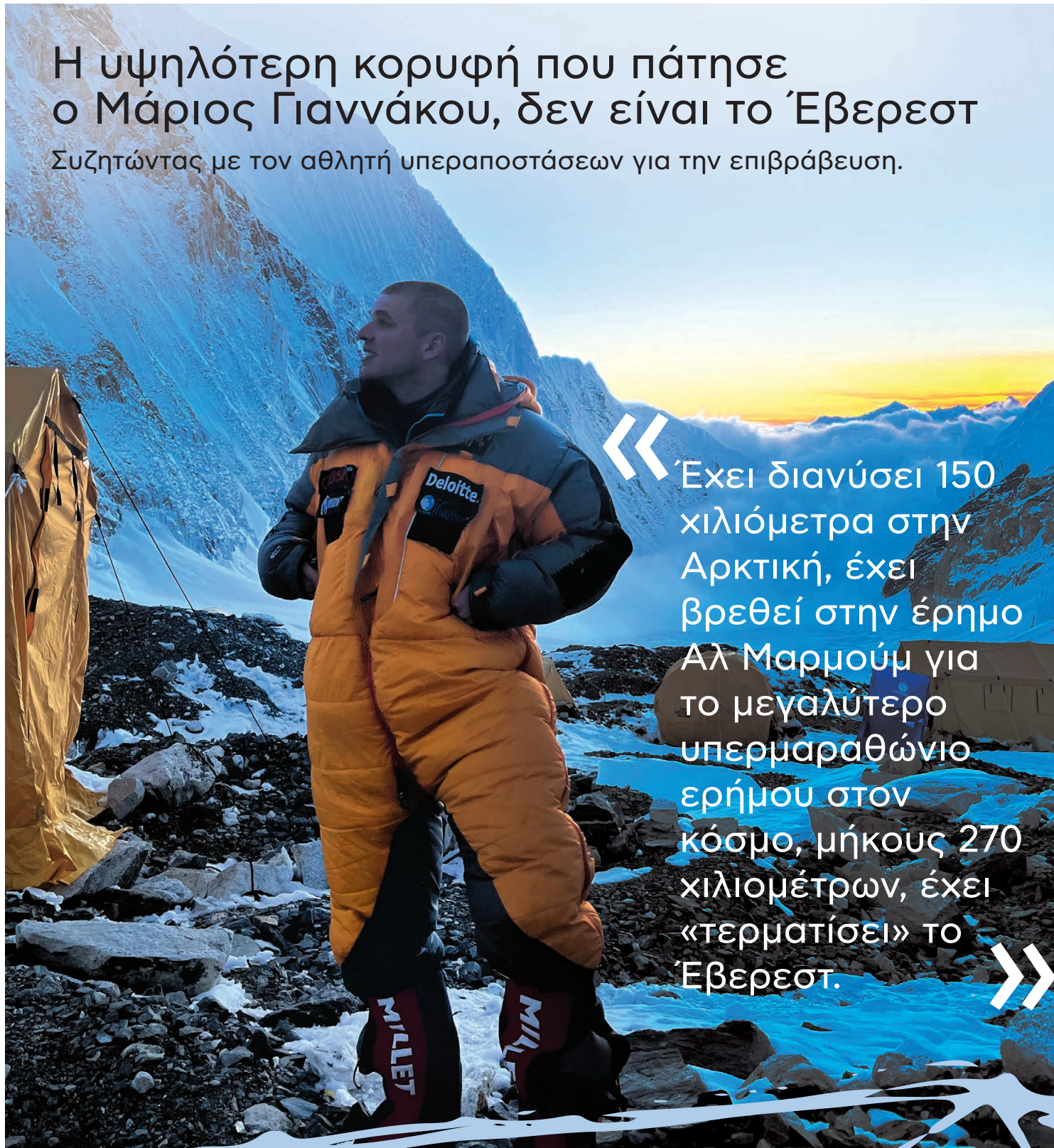
Η Ακαδημία, λοιπόν, έκανε το καθήκον της. Τώρα μένουν τα βραβεία-προπομποί όπως τα BAFTA (Βραβεία Βρετανικής Ακαδημίας Κινηματογράφου) και τα SAG (Βραβεία Σωματείου Ηθοποιών), ώστε να δούμε ποιοι υποψήφιοι θα βγουν μπροστά από τον ανταγωνισμό τους.

Το πρόσωπο του μήνα
από την Έρρικα Ρούσσου

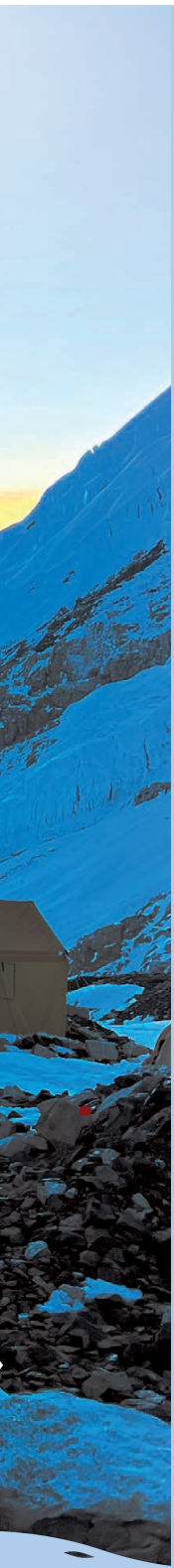


Η υψηλότερη κορυφή που πάτησε ο Μάριος Γιαννάκου, δεν είναι το Έβερεστ

Συζητώντας με τον αθλητή υπεραποστάσεων για την επιβράβευση.



« Έχει διανύσει 150
χιλιόμετρα στην
Αρκτική, έχει
βρεθεί στην έρημο
Αλ Μαρμούμ για
το μεγαλύτερο
υπερμαραθώνιο
ερήμου στον
κόσμο, μήκους 270
χιλιομέτρων, έχει
«τερματίσει» το
Έβερεστ. »



Μετακινούμαστε και μετακινούμε. Μιλάμε, ακούμε, ακολουθούμε. Και ξαφνικά, η μετακίνηση γίνεται εκείνη η μεγαλιώδης λέξη που διψάει να χρησιμοποιηθεί από ανθρώπους που μας πηγαίνουν ένα βήμα πιο κοντά στην κορυφή. Μια κορυφή που παρά τις κακουχίες, τις δυσκολίες και τα εμπόδια, έχει καλά προστατευμένη, την πίστη. Στον εαυτό μας.

Ο πρώτος τίτλος για το Μάριο Γιαννάκου, θα μπορούσε να είναι το γεγονός ότι οι υπεραποστάσεις που διανύει τον έχουν ταξιδέψει κυριολεκτικά, παντού.

Στην υψηλότερη κορυφή του κόσμου, ο Μάριος έχασε ένα φίλο και συνοδοιπόρο, χρειάστηκε να ακρωτηριάσει το μεγάλο δάχτυλο του αριστερού του ποδιού λόγω κρουοπαγημάτων και ένα αντίστοιχο μέρος του δεξιού, ενώ, «έχουν επηρεαστεί όλα τα νεύρα των ποδιών του». Από την υψηλότερη κορυφή του κόσμου, 62 μέρες μετά, ο Μάριος ξεπέρασε το βραβείο της αντοχής κρατώντας σφιχτά στα χέρια του εκείνο της δύναμης. Της δύναμης του συνεχίζεις.

Σήμερα, όντας στην ομάδα μάρκετινγκ μεγάλης πολυεθνικής, ο Μάριος είναι ομιλητής παρακίνησης και φυσικά, λάτρης της φύσης.

Πρώτη Υπεραπόσταση

Ήταν στο μακρινό 2014 όταν αποφάσισα να δω μέχρι πού μπορώ να φτάσω, ανακαλύπτοντας τα προσωπικά μου όρια. Πάρα πολλά πράγματα, συνθήκες που με ώθησαν τότε να μπω στις υπεραποστάσεις συνέβησαν και κάπως έτσι, άρχισε ένα ταξίδι 11 χρόνων.

Το απίστευτο μιας εμπειρίας

Έχω συλλέξει κάποιες μοναδικές στιγμές που δεν θα ξεχάσω ποτέ. Η στιγμή όμως που θα θυμάμαι για όλη μου την ζωή είναι στο Έβερεστ. Βρισκόμασταν με την ομάδα

μου στα 8000 μέτρα λίγο πριν ξεκινήσουμε για κορυφή. Εκεί, αγκαλιαστήκαμε για τελευταία φορά.

Στο Έβερεστ, ξανά (και ξανά)

It is what it is. Είναι η κορυφή του κόσμου και όλες οι κορυφές της ζωής μας έχουν ένα τμήμα. Θα το ξαναέκανα γιατί γεννήθηκα για να το κάνω. Ήταν το πεπρωμένο μου.

Χάνοντας

Η απώλεια δε σου χαρίζει τίποτα, μόνο σου παίρνει και η αλήθεια είναι ότι ο χαμός του Jason (σ.σ.: Του ορειβάτη και φίλου του Μάριου που πέθανε στο Έβερεστ) μας στοίχισε πολύ. Κάτι τέτοιο σε σκληραίνει και σε κάνει πιο ανθεκτικό με το λάθος τρόπο.

Οι φόβοι

Πολλά πράγματα φοβάμαι όλα όμως μπορώ να τα αντιμετωπίσω και να τα διαχειριστώ.

Οι στόχοι και η κορυφή

Με το Έβερεστ έκλεισε ένας μεγάλος κύκλος μέσα μου σχετικά με αυτά τα πρότζεκτ. Χωρίς αυτό να σημαίνει πως δεν έχω στόχους εξίσου σημαντικούς για την ζωή μου.

«Τι πας να κάνεις»

Οι φίλοι και η οικογένειά μου, δεν προσπάθησαν να με αποτρέψουν ωστόσο, με βοήθησαν να σκεφτώ λίγο παραπάνω αυτό που πάω να κάνω και το ρίσκο που κρύβουν μερικές προσπάθειες. Όλα αυτά τα χρόνια είχα την βαθειά τους πίστη σε μένα και ήταν ένας καθοριστικός λόγος που κατάφερα να,τι έκανα.

Το πιο σημαντικό βραβείο

Ένα παιδί γύρω στα 30 μου έστειλε ότι έχει βαριά κατάθλιψη και παθαίνει κρίσεις πανικού και ότι ηρεμεί όταν ακούει διάφορα podcast μου. Είναι μία μεγάλη ευθύνη αυτό για μένα και του ανέφερα ότι πρέπει να ζητήσει μία ιατρική βοήθεια και ότι αυτό δεν αποτελεί αδυναμία αλλά πραγματική δύναμη.



Η ενδυνάμωση των άλλων

Δεν το επέλεξα, απλά προέκυψε όταν κατάλαβα ότι οι άνθρωποι θέλουν να ακούσουν την δική μου οπτική για να αντέχω και να ξεπερνάω τις δυσκολίες. Δε θα έλεγα ότι είναι δύσκολο γιατί απλώς εξιστορώ κομμάτια της ζωής μου και σκέψεις που έχω κάνει.

Καθημερινή προπόνηση

Το διάστημα μετά το Έβερεστ έμεινα αρκετά εκτός των προπονήσεων αλλά πριν από αυτό το διάστημα η καθημερινότητα ήταν αρκετά απαιτητική. Πρωινά τρεξίματα στις 5 το πρωί, δουλειά και μετά ξανά προπόνηση.

Τα δικά μας «μπράβο!»

Η επιβράβευση πρέπει να υπάρχει και κυρίως από τους ίδιους μας τους εαυτούς. Οφείλουμε να λέμε “μπράβο” στον εαυτό μας για να παίρνουμε δύναμη γι’ αυτά που θα ακολουθήσουν.

Τοποθεσία, η αγαπημένη

Θα έλεγα ότι ο Όλυμπος είναι το αγαπημένο μου βουνό με διαφορά από τα υπόλοιπα.

Ένας τερματισμός είναι η επιβράβευση των κόπων μας.

Το «Θα πάρω τα βουνά»

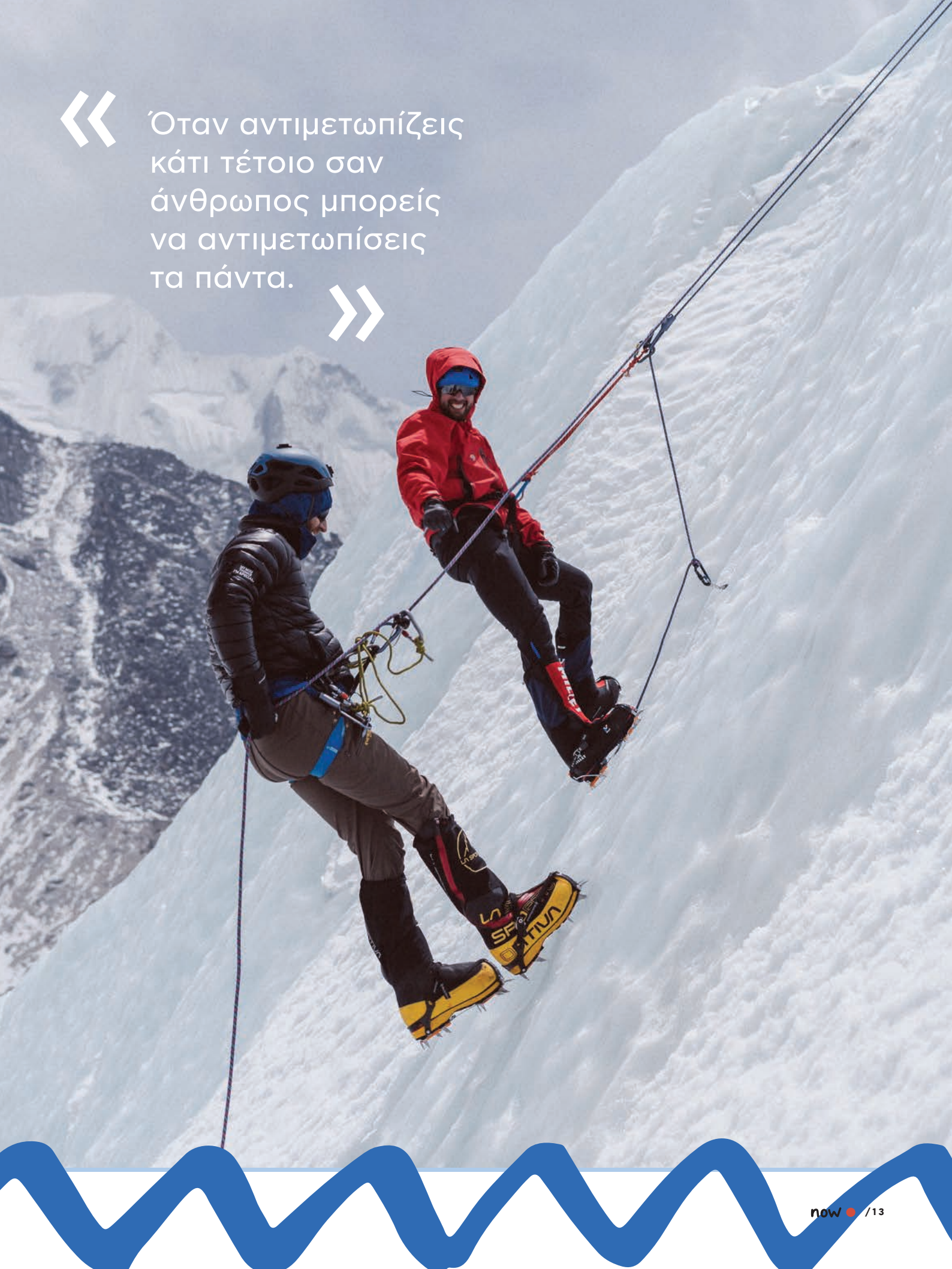
Νομίζω ότι οι άνθρωποι με τον σύγχρονο τρόπο ζωής πιέζονται αρκετά και ψάχνουν τρόπους διαφυγής. Το είδαμε πριν αρκετά χρόνια με την αύξηση του δρομικού κινήματος και πριν λίγα χρόνια με την αύξηση των υπαίθριων δραστηριοτήτων. Αυτός ήταν ο λόγος που μαζί με τον φίλο μου δημιουργήσαμε τους ASCEND HIKES, μία ομάδα που φέρνει τους ανθρώπους κοντά στη φύση και τα βουνά.

Σε πέντε χρόνια από τώρα θες να: _

Συνεχίζω να βρίσκομαι σε επαφή με την φύση.



Όταν αντιμετωπίζεις
κάτι τέτοιο σαν
άνθρωπος μπορείς
να αντιμετωπίσεις
τα πάντα.



Βρίσκουμε για σένα
από την ομάδα now

1

Κωδ.: 4660900



 Windows 11



ASUS

Vivobook X1504

Κρυστάλλινη εικόνα με οθόνη NanoEdge και λεπτό πλαίσιο, και πιστοποίηση TÜV Rheinland για προστασία από μπλε ακτινοβολία. Με επεξεργαστή Intel Core™ i5-1334U, μνήμη Ram 16GB & αποθήκευση 512GB SSD.

~~839€~~

579€

κερδίζεις 260€

TA
AXXA
TOY

2



Κωδ.: 3980073

Miele

Σκούπα με Σακούλα Complete C3 Cat&Dog

Με βούρτσα Turbo που απορροφά σκόνη, τρίχες και χνούδια από κάθε επιφάνεια και φίλτρο Active AirClean, ιδανική για σπίτια με κατοικίδια.

~~349€~~

289€

κερδίζεις 60€

Κωδ.: 4585569/4585542/4585550



SAMSUNG Galaxy Watch Ultra

Τιτάνια ανθεκτικότητα, αδιαβροχοποίηση, αντοχή σε σκόνη και θερμοκρασίες, σχεδιασμένο για ακραίες συνθήκες. Με οθόνη 1.47" Super AMOLED, Google Pay και τη δύναμη της AI.

~~699€~~
549€

κερδίζεις 150€

ΣΤΑ ΜΗΝΑ

5

Miele Ψυγειοκαταψύκτης Inox KDN 4174 Active

Με το VarioRoom προσαρμόσε τον εσωτερικό χώρο του καταψύκτη, ώστε να ταιριάζει στις ανάγκες σου. Χωρητικότητας 305Lt, ενεργειακής κλάσης E, σε διαστάσεις 186x60x66cm.

~~849€~~
649€

κερδίζεις 200€



Κωδ.:414190

3



Κωδ.:4217845

@work

Καρέκλα Γραφείου Groovy

Άνεση, στιλ και ποιότητα με ξεχωριστό design και μηχανισμό Synchro για ελευθερία κίνησης και προστασία των κλειδώσεων.

~~219€~~
129€

κέρδος 40%

Hype

από τον Μιχάλη Καμάκα

Έρωτας στο πεντάγραμμο

Ιστορίες αγάπης
που γέννησε
η μουσική και
υπήρξαν...
larger than life.



Johnny Cash & June Carter

Ίσως μια από τις πιο συγκινητικές ιστορίες αγάπης στο χώρο της μουσικής βιομηχανίας. Η σχέση τους ξεκίνησε στα μέσα της δεκαετίας του 1950 όταν ο Johnny, παντρεμένος τότε με την Vivian Liberto, γνώρισε στο πλαίσιο περιοδείας την June. Η έλξη εκατέρωθεν υπήρξε έντονη εξαρχής. Η June έπαιξε καθοριστικό ρόλο στη ζωή του Cash, βοηθώντας τον να καταπολεμήσει τον εθισμό του στα ναρκωτικά. Μαζί έγραψαν και ερμήνευσαν μερικά από τα πιο εμβληματικά τραγούδια της country μουσικής, όπως το "Jackson", το "It Ain't Me Babe" και το "Ring of Fire", ένα κομμάτι που έγραψε η June για τον Cash και τη

φλογερή τους σχέση. Το 1968, ο Johnny έκανε πρόταση γάμου στην June κατά τη διάρκεια μιας ζωντανής εμφάνισης στον Καναδά. Παντρεύτηκαν το 1968 και έμειναν μαζί για 35 χρόνια, μέχρι τον θάνατό της το 2003, λίγους μήνες πριν τον θάνατο του Johnny.

Bob Dylan & Joan Baez

Γνωρίστηκαν στις αρχές της δεκαετίας του 1960 όταν το φολκ κίνημα ήταν στο απόγειό του. Η Baez, ήδη καταξιωμένη καλλιτέχνισσα και ακτιβίστρια, βοήθησε τον Dylan να γίνει γνωστός, ενώ μαζί εμφανίστηκαν σε πολλές συναυλίες διαμαρτυρίας. Ωστόσο, η σταδιακή μετατόπιση καλλιτεχνικά του Dylan από το φολκ στον ηλεκτρικό ήχο,

καθώς και οι διαφορετικές φιλοδοξίες τους οδήγησαν σε απομάκρυνση. Παρότι η σχέση τους δεν κράτησε πολύ, η συνεργασία τους άφησε ανεξίτηλο αποτύπωμα στη μουσική. Τα ντουέτα τους, όπως το "With God on Our Side", αποτέλεσαν σημεία αναφοράς για το φολκ κίνημα. Η Baez συνέχισε να διασκευάζει τραγούδια του Dylan, ενώ εκείνος αναγνώρισε τη συμβολή της στην καριέρα του.

Sid Vicious & Nancy Spungen

Η σχέση του Sid Vicious των Sex Pistols με τη Nancy Spungen είναι συνώνυμη με την καταστροφή και το χάος. Στα τέλη της δεκαετίας του 1970, οι δυο τους βυθίστηκαν στα ναρκωτικά, ενώ η σχέση τους χαρακτηρίστηκε από βία και



ένταση. Το τέλος τους υπήρξε τραγικό όταν στις 12 Οκτωβρίου του 1978, η Nancy βρέθηκε νεκρή στο μπάνιο του δωματίου τους, στο Chelsea Hotel. Ο Sid, ο οποίος βρισκόταν σε κατάσταση πλήρους σύγχυσης από τα ναρκωτικά, συνελήφθη ως ύποπτος για τη δολοφονία της. Η υπόθεση δεν έφτασε ποτέ στα δικαστήρια, διότι λίγους μήνες μετά, στις 2 Φεβρουαρίου 1979, ο Sid πέθανε από υπερβολική δόση ηρωίνης. Η σχέση τους παρόλα αυτά, παραμένει σύμβολο για την πανκ κουλτούρα και αντικείμενο συζήτησης και έμπνευσης για καλλιτέχνες.



Lindsey Buckingham & Stevie Nicks

Η θυελλώδης σχέση του Lindsey Buckingham και της Stevie Nicks, γέννησε τη μεγαλύτερη δισκογραφική τους στιγμή: Το κλασικό άλμπουμ "Rumours" των Fleetwood Mac. Χώρισαν κατά τη διάρκεια των ηχογραφήσεων και τραγούδια τους όπως το "Go Your Own Way" και το "Dreams" αντικατοπτρίζουν την συγκρουσιακή και γεμάτη έντονα συναισθήματα σχέση τους.

John Lennon & Yoko Ono

All time classic στο χώρο της pop κουλτούρας. Για πολλούς, η γνωριμία τους στα μέσα της δεκαετίας του '60, αποτέλεσε και την αρχή του τέλους για τους Beatles. Η σχέση τους

αποτέλεσε το απόλυτο "brand" για να προωθηθούν μηνύματα για την ειρήνη και την κοινωνική αλλαγή. Τα περίφημα "Bed-Ins for Peace", το 1969, όπου έμειναν στο κρεβάτι τους για μέρες για να διαμαρτυρηθούν κατά του πολέμου στο Βιετνάμ, έγιναν σύμβολο του ακτιβισμού τους, ενώ τραγούδια όπως το "Give Peace a Chance" και το "Imagine" αντανακλούν το κοινό όραμα που είχαν για έναν καλύτερο κόσμο.



Για περισσότερο λωβ mood, άκουσε τη λίστα του Μιχάλη

5 guest picks

Η Δανάη και ο Δημήτρης aka imikriollandeza επιλέγουν ο ένας για τον άλλο τα αγαπημένα τους...anti-Valentine's δώρα από το Πλαίσιο.



Κωδ.: 4172930

Sony Bluetooth Headphone WHCH720NB

Από τα πιο ωραία δώρα για να δώσεις ή να λάβεις. Συνήθως, (εκτός αν είσαι gamer) ο κόσμος δεν επενδύει σε καλά ακουστικά ωστόσο η διαφορά είναι μεγάλη μόλις κάνεις την μετάβαση. Είναι η λύση σε ένα πρόβλημα που δεν ήξερες ότι είχες.

2



Κωδ.: 3057070

Remington Σετ Ανδρικής Περιποίησης

Safe επιλογή για όλους! Εννοείται καλύτερα ξυριστική σώματος γιατί χρησιμεύει σε πολλά σημεία οπότε σίγουρα κάποιος κάπου κάπως θα το χρησιμοποιήσει!

Dyson Σεσουάρ HD16 Supersonic Nural

Από όλα τα Dyson που έχω, αν είναι να επενδύσεις μόνο σε ένα, το πιστολάκι είναι η επιλογή! Είναι αθόρυβο, είναι ελαφρύ και κάνει την φρικτή διαδικασία του στεγνώματος υποφερτή.

3



Κωδ.: 4668979

4



Κωδ.: 2714256

Winsor & Newton Σετ Μαρκαδόροι Promarker 12 Τεμ.

Πολλοί ενήλικες επιλέγουν πλέον να χρωματίζουν σε coloring books για χαλάρωση οπότε αξίζει να επενδύσεις σε ένα καλό σετ!

Κάισσα Επιτραπέζιο Οι Άποικοι Του Κατάν

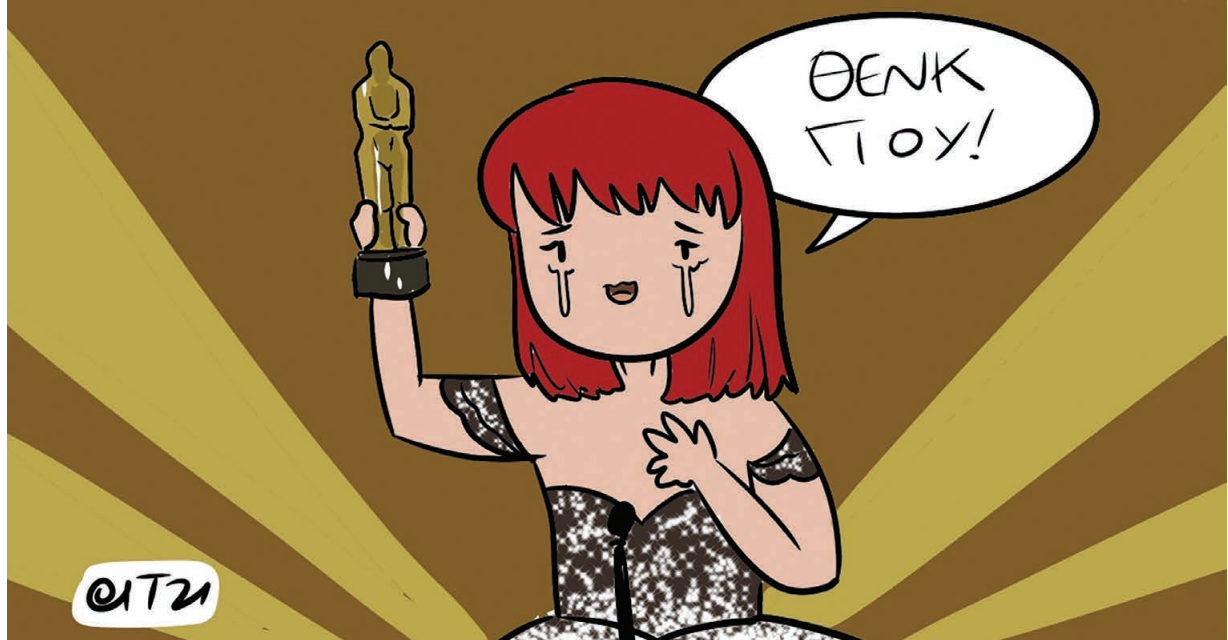
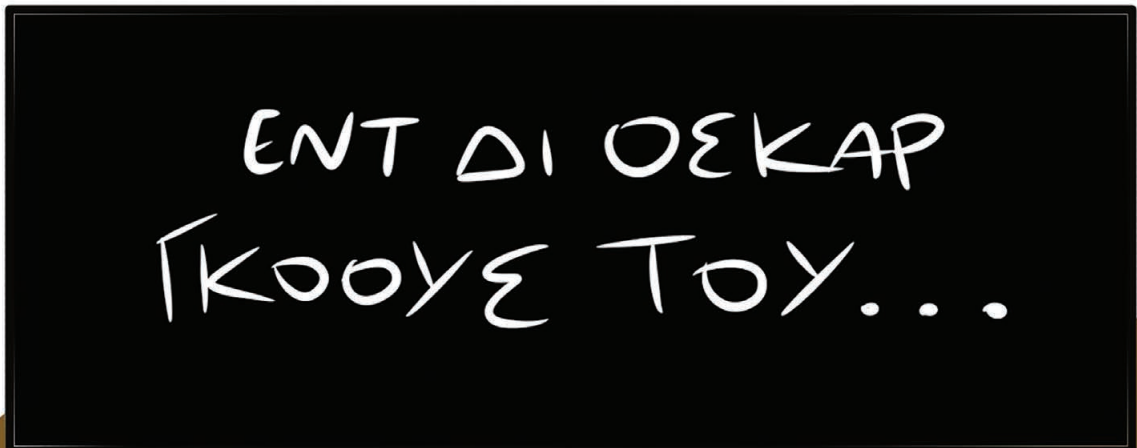
Το πιο αγαπημένο επιτραπέζιο! Ο λόγος που μου αρέσει τόσο πολύ είναι επειδή ουσιαστικά παίζεις σε κάθε γύρο και δεν περιμένεις την σειρά σου με αποτέλεσμα να βαρεθείς. Δεν προλαβαίνεις να βαρεθείς!

5



(Κωδ.: 2396211)

Random alla τέχνη
από την ITZI



And the Organizing Oscar goes to... YOU! από την The Tidy Guru

Θέλεις να κερδίσεις το Όσκαρ Οργάνωσης για το 2025; Το 'χουμε!

Συγκεντρώσαμε τα 5 βήματα για να πετύχεις όλους σου τους στόχους γύρω από την οργάνωση!

- ✓ **Φρόντισε ο στόχος σου να είναι ρεαλιστικός.** Πάρε χαρτί και μολύβι λοιπόν και κάνε όσο πιο συγκεκριμένο γίνεται αυτό που θες να πετύχεις.
- ✓ **Κάνε ένα πλάνο!** Φτιάξε ένα χρονοδιάγραμμα και προσαρμόσέ το στο εβδομαδιαίο σου πρόγραμμα.
- ✓ **Ακολούθα ένα σύστημα:** Βρες τα βήματά σου. Μπορεί να είναι το «αδειάζω / ξεκαθαρίζω / επανατοποθετώ χρωματικά ή ανά κατηγορία»!
- ✓ **Βάλε χρονόμετρο,** δυνατά τη μουσική και ξεκίνα!
- ✓ **Αξιολογήσου!** Μην περιμένεις στο τέλος του χρόνου. Κάθε τόσο αξιολόγησε την πορεία σου και αν χρειαστεί επαναπροσδιόρισε κάτι από τα παραπάνω.



1. Sentio Πίνακας Λευκός
Μαγνητικός -
Εβδομαδιαίο Πλάνο,
2. Amazon Echo Spot ,
3. Avery Zweckform
Αυτοκόλλητα
Επιβράβευσης 250τεμ.

Θα σε δω στο θέατρο από την Έρρικα Ρούσσου



«Η Κληρονομιά μας» είναι ένας βωρος ύμνος στην αγάπη

Το Εθνικό Θέατρο υποδέχεται
τον Άγιο Βαλεντίνο
με χειροκρότημα.

Να μιλήσουμε για την ανάγκη να αγαπήσουμε,
να αγαπηθούμε. Να αναρρωτηθούμε πώς θα
ήταν αν η αγάπη υπήρχε στη ζωή όλων μας.
Να αγκαλιάσουμε αυτό το ενδεχόμενο.
Να το χειροκροτήσουμε.

Ο καλλιτεχνικός διευθυντής του
Εθνικού Θεάτρου, Γιάννης Μόσχος,
σκηνοθετεί το πολυβραβευμένο έργο του
Αμερικανού συγγραφέα Μάθιου Λόπεζ,
«Η Κληρονομιά μας», και μας προσκαλεί
να το παρακολουθήσουμε για πρώτη φορά
στην Ελλάδα σε μια παράσταση-εμπειρία
6 ωρών και 10 λεπτών.

Το έργο

Εμπνευσμένο από την «Επιστροφή στο
Χάουαρντς Έντ» του Ε. Μ. Φόρστερ, ο
Λόπεζ αφηγείται την ιστορία μιας παρέας
ομοφυλόφιλων ανδρών στη Νέα Υόρκη,

στα τέλη της δεκαετίας του 2010. Βάζει μάλιστα,
και τον ίδιο τον Φόρστερ να εμφανίζεται επί
σκηνής, ο οποίος –συγγραφική αδεία– βοηθά
τους ήρωες να αφηγηθούν την ιστορία τους.
Εξερευνώντας θέματα που απασχολούν κάθε
άνθρωπο–ανεξαρτήτως φύλου και σεξουαλικού
προσανατολισμού–, όπως ο έρωτας, η απώλεια,
η οικογένεια, η ταυτότητα, η ατομική ευθύνη, το
αίσθημα του ανήκειν, η διατήρηση της ιστορικής
μνήμης, και –κυρίως– το δικαίωμα στην αγάπη,
το έργο έχει κερδίσει βραβεία όπως τα «Ολιβιέ»
και «Τόνι».

Η παράσταση

Από τις 13 Φεβρουαρίου και μέχρι τη
1 Ιουνίου οι θεατές, έχουμε την ευκαιρία
να παρακολουθήσουμε την παράσταση είτε
σε δύο μέρη (σε δύο διαφορετικές ημέρες)
είτε ενιαία, κάθε Κυριακή στη σκηνή
«Νίκος Κούρκουλος».

the story **BEHIND** the product

από τον Βασίλη Ορφανίδη



Image simulated. Samsung account login may be required for certain AI features. Actual UX/UI may differ.

samsung.com

Samsung Galaxy S25 Series

Έφτασε για να αλλάξει τον τρόπο που αλληλεπιδρούμε με το τηλέφωνό μας — και με τον κόσμο γύρω μας.

Θέτοντας στο επίκεντρο την Τεχνητή Νοημοσύνη — με έναν πραγματικό **AI βοηθό**, το προσαρμοσμένο chipset Snapdragon 8 Elite Mobile Platform για Galaxy για μεγαλύτερη on-device επεξεργαστική ισχύ και το **διαισθητικό One UI 7** — η νέα σειρά Samsung Galaxy S25 αλλάζει ριζικά τον τρόπο που χρησιμοποιείς την τεχνολογία και βιώνεις την καθημερινότητά σου.



Από υπερευρυγώνιες λήψεις **Ultra Wide** μέχρι λήψεις με τον τηλεφακό, οι φωτογραφίες σου είναι καθαρές και ζωηρές από διάφορες γωνίες.

Το νέο **ProVisual Engine** της νέας σειράς βελτιώνει το χρώμα και τις λεπτομέρειες για εκπληκτική καθαρότητα και ποιότητα φωτογραφίας!



Σε συνδυασμό με 7 γενιές αναβαθμίσεων του λειτουργικού συστήματος και 7 χρόνια ενημερώσεων ασφαλείας, η σειρά Galaxy S25 εξασφαλίζει αξιόπιστη και βέλτιστη απόδοση για μεγαλύτερη διάρκεια ζωής.

Με το **Google Gemini** θα ολοκληρώνεις κάθε εργασία ακόμη πιο γρήγορα, γιατί με την λειτουργία «Απρόσκοπτες ενέργειες μεταξύ εφαρμογών» μπορείς απλά πατώντας παρατεταμένα το πλαινό κουμπί να δώσεις φωνητική εντολή για αυτό που χρειάζεσαι. Για παράδειγμα, να ψάξει την επόμενη συναυλία του αγαπημένου σου καλλιτέχνη ή κάποιο sport event και να το προσθέσει στο calendar σου.



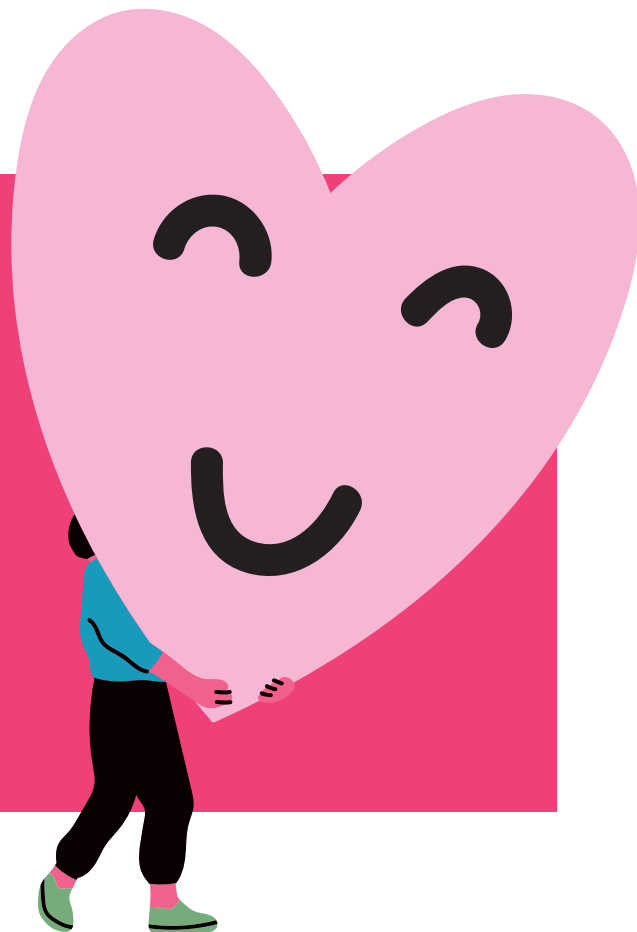
Σκάνανε & Ανακάλυψε όλη την σειρά της Samsung



AI talks από τον Απόστολο Πάνο

AI In love

Ο Άγιος Βαλεντίνος πλησιάζει, και τα LLMs, όπως το ChatGPT, μπορούν να σε βοηθήσουν να κάνεις τη μέρα πραγματικά ξεχωριστή.



Συγκεντρώσαμε για σένα μερικές ιδέες για να εμπνευστείς και φυσικά, να εντυπωσιάσεις το ταίρι σου:

1.Γράψε Ερωτικό Γράμμα

Prompt: «Γράψε ένα ρομαντικό γράμμα για τ@ σύντροφό μου που αγαπά τα λουλούδια και τα ταξίδια.»

Τι θα κάνει: Δημιουργεί ένα εξατομικευμένο γράμμα γεμάτο συναίσθημα.

2.Ιδέες για Ρομαντική Βραδιά

Prompt: «Πρότεινε ιδέες για ρομαντικές δραστηριότητες για ένα ζευγάρι που του αρέσει η τέχνη και η γαστρονομία.»

Τι θα κάνει: Προτείνει μοναδικές δραστηριότητες, όπως επίσκεψη σε γκαλερί ή πικνίκ.

3.Δημιουργία Ευχών για Κάρτα

Prompt: «Γράψε μια σύντομη και χιουμοριστική ευχή για τ@ σύντροφό μου.»

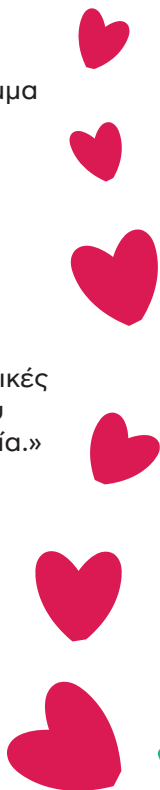
Τι θα κάνει: Προσφέρει πρωτότυπες ευχές για την περίσταση.

4.Ποίημα Αγάπης

Prompt: «Γράψε ένα ποίημα για τ@ σύντροφό μου που αγαπά τη θάλασσα.»

Τι θα κάνει: Δημιουργεί ένα συγκινητικό ποίημα.

Με τα LLMs, μπορείς να εκφράσεις τα συναισθήματά σου και να δημιουργήσεις αξέχαστες στιγμές. Δοκίμασέ το και ζήσε τον πιο ρομαντικό Άγιο Βαλεντίνο!



Ο Δεκάλογος μιας Ψησταριάς Υγραερίου

1

Είμαι πολυλειτουργική, και καλύπτω μια ποικιλία από γαστρονομικές επιλογές για όλους.

2

Είμαι μονόδρομος αν δε θες να παιδευτείς και πολύ αφού ανάβω με ένα κουμπί.

3

Για να πετύχεις το rare και medium όπως τους πρέπει έχω ρύθμιση θερμοκρασίας.

4

Αντί να γίνει η πείνα σου κάρβουνο, είμαι εδώ για σένα με τη γρήγορη θέρμανσή μου.

5

Καθαρίζομαι εύκολα. Είτε με πετύχεις με αφαιρούμενους δίσκους συλλογής υγρών, διευκολύνοντας την απόρριψη λίπους και υπολειμμάτων είτε όχι.

6

Φαίνομαι πιο ακριβή, αλλά το υγραέριο είναι πιο οικονομικό ως λειτουργικό έξοδο. Κι έχω και πλαϊνό καυστήρα για να τηγανίσεις ή να ζεστάνεις ταυτόχρονα.

7

Μειώνω το λίπος που καταναλώνεις. Με ευχαριστείς αργότερα γι' αυτό.

8

Εξισορροπώ την ποσότητα που καταναλώνεις, έτσι η γεύση του φαγητού γίνεται πιο πλούσια στο BBQ. Άρα, χορταίνεις ευκολότερα με λιγότερη ποσότητα.

9

Έχω άπειρα αξεσουάρ! Από το να καπνίσεις το κρέας ή να ψήσεις πίτσα, μέχρι να ετοιμάσεις ολόκληρο κοτόπουλο. Ναι, ναι τα έχω όλα.

10

Μετακινούμαι πανεύκολα. Όπου θες με πας. Όπου θέλω έρχομαι.



📌 Τώρα Παίζουμε!
από την ομάδα now

Φτιάχνουμε αγάλματα μαζί!

Τα Όσκαρ πλησιάζουν. Ωστόσο, η επιθυμία να «σηκώσουμε» ένα βραβείο είναι τόσο διαχρονική που δε χρειάζεται αφορμές, μόνο τρόπους. Τι καλύτερο από το να φτιάξουμε τα δικά μας βραβεία, μαζί τους;



PLAY

Βήματα:

Η ώρα του σχεδιασμού!

Όλα ξεκινούν από το θέμα.
Πώς θα μοιάζει το αγαλματίδιο;
Θέλουμε να προσομοιάζει σε Όσκαρ
ή σε κάτι άλλο;

1. Μόλις το αποφασίσουμε αυτό, προχωράμε στο προσχέδιο
2. Στη συνέχεια πρέπει να επιλέξουμε το μέγεθος και τη μορφή του

Δημιουργία του Αγάλματος:

1. Ξεκινάμε με τη βάση
2. Προσθέτουμε τις λεπτομέρειες σιγά-σιγά
3. Ενθαρρύνουμε τα παιδιά να εκφράσουν τη φαντασία τους

Στερέωση και Στέγνωμα:

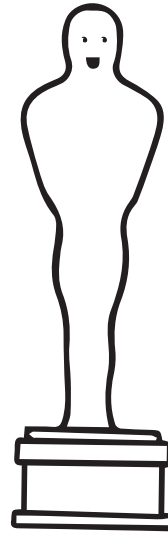
1. Αφήνουμε το άγαλμα να στεγνώσει
2. Χρησιμοποιούμε ραβδιά για στήριξη, εφόσον το χρειαζόμαστε

Βαφή και Διακόσμηση:

1. Όσο περισσότερα χρώματα, τόσο πιο ζωντανό το αγαλματίδιό μας
2. Προσθέτουμε διακοσμητικά στοιχεία για ακόμη περισσότερη ζωντάνια

Εκθέσεις και βράβευση:

1. Αναλόγως τον αριθμό των αγαλματιδίων που θα φτιάξουμε μπορούμε να τα εκθέσουμε σε ένα χώρο του δωματίου και να φωνάξουμε φίλους να τα θαυμάσουν
2. Απαραίτητος είναι ο λόγος της βράβευσης κρατώντας το αγαπημένο μας αγαλματίδιο κι ευχαριστώντας τους πολύτιμους βοηθούς μας



Υλικά:

- Πηλός ή πλαστελίνη
- Ραβδιά ή ξύλα για στήριξη
- Χρώματα και πινέλα
- Βαμβάκι ή άλλα διακοσμητικά στοιχεία



1. (Κωδ.: 4645669) Πηλός 2. (Κωδ.: 1988638) Ξύλα
και για τη βάση αν θέλετε 1988751
3. (Κωδ.:1948598) Πινέλα: 4. (Κωδ.: 4499867) Χρώματα

Μην πλῆξεις, νέες Αφίξεις



©2025 The LEGO Group

Κατασκευάζουμε LEGO® σετ παρέα



(Κωδ.: 4698754)

Love

84⁹⁹€

ή με 22²⁵€/μήνα
σε 4 άτοκες δόσεις

δια 4

18+

Pretty Pink
Flower Bouquet

62⁹⁹€

ή με 16⁷⁵€/μήνα
σε 4 άτοκες δόσεις

δια 4

18+



(Κωδ.: 4698762)



(Κωδ.: 4699270)

Γκρόγκου™
με Ιπτάμενο Καροτσάκι

104⁹⁹€

ή με 27²⁵€/μήνα
σε 4 άτοκες δόσεις

δια 4

18+

NEW! NEW! NEW!
NEW! NEW! NEW!
NEW! NEW! NEW!
NEW! NEW! NEW!
NEW! NEW! NEW!

Το Κάστρο & η Άμαξα με
Άλογα της Στακτοπούτας

84⁹⁹€

ή με 22²⁵€/μήνα
σε 4 άτοκες δόσεις

δια 4

6+



(Κωδ.: 4698916)



Σκάνναρε &
Ανακάλυψε
τα νέα
LEGO® σετ



Redmi Note 14 Series

Iconic λήψεις με τη δύναμη του AI*

200MP Κάμερα με AI • All-Star Durability



Αντικατάσταση οθόνης

Δωρεάν αντικατάσταση οθόνης για τους 6 πρώτους μήνες**

1 επίσκεψη εκτός εγγύησης

Δωρεάν κόστος εργασίας εντός 12 μηνών***

Spotify Premium

Δωρεάν συνδρομή για 3 μήνες****

Google One

Κέρδισε 100GB στο Google One Cloud Storage για 3 μήνες*****

YouTube Premium

Δωρεάν συνδρομή για 2 μήνες*****

Powered by
Xiaomi HyperOS

Η εικόνα είναι μόνο για λόγους επίδειξης. Παρακαλώ συμβουλευτείτε τον επίσημο πωλητή πριν από την αγορά. Η κάμερα 200MP είναι διαθέσιμη μόνο στα Redmi Note 14 Pro+ 5G και Redmi Note 14 Pro 5G. Η διαθεσιμότητα των λειτουργιών AI μπορεί να διαφέρει ανάλογα με το μοντέλο και την περιοχή. Παρακαλώ ελέγξτε τον τοπικό σας κατάστημα για περισσότερες πληροφορίες. Η εγγύηση δεν καλύπτει ζημιές από υγρασία που προκύπτουν από συνθήκες διαφορετικές από αυτές των δοκιμών. Η προστασία κατά της σκουριάς μπορεί να φθαρεί λόγω υφιστάμενης φθοράς. Σημεία ή/και σκουραρίσματα που απαιτείται για επίσκεψη. Σημειώστε ότι υπάρχουν εξαιρέσεις και περιορισμοί στην πολιτική εγγύησης. Για περισσότερες πληροφορίες, ανατρέξτε στην πολιτική εγγύησης.

**Η υπηρεσία προστασίας οθόνης διέπεται από τους όρους που παρατίθενται εδώ: https://www.mi.com/ru/support/guidance/screen-replacement?mi_titid=AtmBQooFMMUQwZOLiawNkRiMjVQlqZlHnyvZAtaIoCB5rjgSTVz2

****Μόνο για νέους χρήστες του Spotify Premium. Ακυρώστε τη συνδρομή ανά πάσα στιγμή. Πληρείς όροι και προϋποθέσεις: <https://www.mi.com/global/event/spotify-premium/>

*****Μόνο για νέους χρήστες του Google One. Ακυρώστε τη συνδρομή ανά πάσα στιγμή. Πληρείς όροι και προϋποθέσεις: <https://www.mi.com/global/support/terms/google-one-premium>

*****Μόνο για νέους χρήστες του YouTube Premium. Ακυρώστε τη συνδρομή ανά πάσα στιγμή. Πληρείς όροι και προϋποθέσεις: <https://www.mi.com/global/youtube-premium>

Ισχύει μέχρι 28.02.2025 ή μέχρι εξαντλήσεως των αποθεμάτων.



ΧΙΘΟΜΙ Robot Vacuum X20 Max

Έξυπνο καθάρισμα, επαγγελματικά αποτελέσματα



ΔΩΡΟ

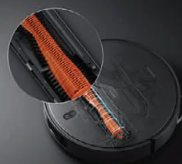
Xiaomi Dust Mite Vacuum Cleaner Pro

8000Pa

Εξαιρετικά ισχυρή αναρρόφηση



Anti-tangle βούρτσα κοπής τριχών, αποτελεσματική και εύκολη στον καθαρισμό



Έξυπνη ανίχνευση χαλιών με αυτόματη ανύψωση στα πανάκια σφουγγαρίσματος



Οι προϊοντικές φωτογραφίες ενδέχεται να διαφέρουν από το πραγματικό προϊόν.
Διάρκεια Προσφοράς από 30/01 και μέχρι 16/02 ή μέχρι εξαντλήσεως των αποθεμάτων.

📌 Τώρα, μαγειρεύουμε
με τον Πέτρο Συρίγο



Αυτά τα Red velvet
cheesecake brownies
θα τα ερωτευθείς



Χρόνος
προετοιμασίας
15'



Χρόνος
ψησίματος
50'



Οι
μερίδες σου
12



Βαθμός
δυσκολίας
4/10

Υλικά

Για τα brownies

225 γρ. βούτυρο
20 γρ κακάο
1 κ.γ. βανίλια
100 γρ καστανή
ζάχαρη
350 γρ άχνη
ζάχαρη
120 γρ σταγόνες
σοκολάτας
60 γρ σοκολάτα
ψιλοκομμένη
3 μεγάλα αυγά
σε θερμοκρασία
δωματίου

90 γρ αλεύρι για
όλες τις χρήσεις
1 πρέζα αλάτι
45 γρ. ηλιέλαιο
7 γρ. κόκκινο
χρώμα
ζαχαροπλαστικής

Για την κρέμα cheesecake

225 γρ κρέμα
τυριού σε
θερμοκρασία
δωματίου

50 γρ ζάχαρη
5 γρ κορν φλάουρ
2 κ.γ. βανίλια
30 γρ κρέμα
γάλακτος
1 μεγάλο αυγό
θερμοκρασία
δωματίου



Εκτέλεση

Βουτυρώνουμε ένα ταψί 20*20 και το πασπαλίζουμε με ζάχαρη. Λιώνουμε το βούτυρο και σε ένα μπολ προσθέτουμε το κακάο, το λάδι, την βανίλια και την ψιλοκομμένη σοκολάτα και ανακατεύουμε.

Προσθέτουμε το χρώμα ζαχαροπλαστικής. Χτυπάμε τα αυγά και την καστανή ζάχαρη για 4-6 λεπτά. Προσθέτουμε την άχνη ζάχαρη και ανακατεύουμε.

Ενώνουμε το μείγμα με τα αυγά με το κόκκινο μείγμα, προσθέτουμε το αλεύρι και τα κομματάκια σοκολάτας και ανακατεύουμε.

Για την κρέμα cheesecake βάζουμε όλα τα υλικά σε ένα μπολ και ανακατεύουμε μέχρι να γίνουν μια δεμένη κρέμα.

Μεταφέρουμε το μισό κόκκινο μείγμα στο ταψί, προσθέτουμε ενδιάμεσα το μείγμα από την κρέμα και απλώνουμε, προσθέτουμε το άλλο μισό κόκκινο μείγμα από πάνω.

Ψήνουμε για 50-60 λεπτά σε προθερμασμένο φούρνο στους 180 βαθμούς.

Αφήνουμε να κρυώσει τελείως και σερβίρουμε.



Now's Artist is Aristeidis Lappas από την Έρρικα Ρούσσου

Ο εικαστικός Αριστείδης Λάππας
εμπνέεται για το εξώφυλλο του Now
το έργο "Cupids and Trophies".



photo: Ιφιγένεια Φιλοπούλου



Έργο και σκέψη

Λέγεται "Cupids and Trophies", δηλαδή Έρωτες και Βραβεία. Θέλησα αυτό το έργο να είναι αρκετά αναγνωρίσιμο, οπότε βασίστηκα σε αφηγήσεις αυτών των δύο εννοιών που είναι πολύ γνωστές σε όλους μας από ταινίες, τηλεόραση και άλλα πολιτιστικά ερεθίσματα που έχουμε στην καθημερινότητά μας.

Έμπνευση και πηγή

Η φύση είναι ένα πολύ μεγάλο κομμάτι του τι με εμπνέει. Η αλληλεπίδραση, η ισορροπία και η αγάπη που υπάρχει μεταξύ των διαφόρων ζώων και φυτών και το πώς συνυπάρχουν. Νομίζω πως υπάρχει πολύ ομορφιά εκεί αν καταφέρει κάποιος να το δει.

Τέχνη και επαφή

Άρχισα να ζωγραφίζω από πολύ μικρός και ήταν κάτι που υπήρχε πάντα στη ζωή μου. Μέσω της ζωγραφικής μπορούσα να φτιάχνω τους δικούς μου κόσμους στους οποίους ένιωθα ασφαλής και να περνάω χρόνο εκεί προσπαθώντας να τους αναπλάσω. Έτσι, το να συνεχίσω να ανακαλύπτω αυτό το αντικείμενο ήταν μια πολύ φυσική πορεία για μένα.

Ευχή και 2025

Εύχομαι οι άνθρωποι να μην σταματήσουν να πιστεύουν στην αγάπη.

Συμπληρώσεις και λέξεις

Βραβείο: Ανταγωνισμός
Έρωτας: Καλό
Ζωγραφική: Έκφραση
Φεβρουάριος: Κρύο
Καμβάς: Επιφάνεια

Τα πιο αγαπημένα σου δώρα

Ποια είναι η φάση σου, love?

Όποια και αν είναι, περνάμε μαζί το Valentine's Day και βρίσκουμε όλα αυτά που θα σε κάνουν να χαμογελάσεις και να (τα) ερωτευτείς.

1. Dyson
Ισιωτική Μαλλιών
HT01 Airstrait
499€

2. Krups
Καφετιέρα Espresso
με κάψουλα ΧΝ9105
από 109,90€ στα 95€

3. Rains
Backpack Mini W3
από 80€ στα 64€

4. M&Sense
Κερί & Sticks
Whimsical Woods
14,90€

5. JBL
Φορητό Ηχείο
Flip 6
99,90€



2



Κωδ.: 3638952



Σκάναρε &
Ανακάλυψε
Valentine's
Επιλογές



1
Κωδ.: 4657837





3

BE MY VALENTINE



4



Κωδ.: 4497279

5

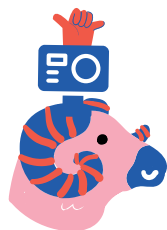


Κωδ.: 3845591

Κωδ.: 4610415

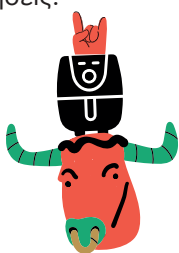
Ta spoilers των άστρων ξεκινούν εδώ από Ζαρούστρα

Φεβρουάριος



Κριός (21.03 - 19.04)

Ο μήνας έρχεται με κοινωνικές διαθέσεις και φλερτ. Κοντά στην Πανσέληνο στις 12/2 ενισχύεται η εύνοια για ρομαντικές γνωριμίες και ευχάριστες εξελίξεις με πολλή διασκέδαση. Την πρώτη εβδομάδα του μήνα κράτα ισορροπίες σε θέματα σπιτιού και οικογένειας που μπορεί να δημιουργήσουν σκοτούρες. Προσοχή δείξε κοντά στις 25/2 σε παρασκηνιακές συζητήσεις.



Ταύρος (20.04 - 20.05)

Ένας μήνας που συνδυάζει διασκέδαση με κοινωνικοποίηση και εξέλιξη στην καριέρα. Οι πρώτες 5 μέρες του μήνα φέρνουν γοητευτικές γνωριμίες με σκοπό τον έρωτα ενώ παράλληλα στις 3/2 έχεις ευκαιρία για αύξηση εισοδημάτων. Πολύ εποικοδομητικές μέρες προώθησης στα επαγγελματικά είναι οι 8-9/2. Προσοχή όμως στις επαγγελματικές επαφές από 10 έως 14/2.



Δίδυμοι (21.05 - 21.06)

Ένας μήνας που ξεκινάει και τελειώνει με επαγγελματικές εξελίξεις καθώς έρχεται νέο ξεκίνημα σε επίπεδο καριέρας. 4 με 9/2 είναι έντονο το κλίμα κοινωνικοποίησης και δεν αποκλείεται να υπάρξουν νέες φιλίες αλλά και ρομαντικές επαφές. Παράλληλα, από τις 12/2 μέχρι τέλος του μήνα ευνοούνται υπογραφές σημαντικών συμβολαίων ή ταξίδια στο εξωτερικό.



Καρκίνος (22.06 - 22.07)

Στο επίκεντρο των ξαφνικών γεγονότων είναι τα οικονομικά σου. Το διάστημα 7-9/2 είναι πολύ βοηθητικό για να ζητήσεις αύξηση μισθού και να ενισχύσεις τα οικονομικά σου. Από 24/2 σταματάει το θρίλερ που είχε ταραξει το νευρικό σου σύστημα και εξομαλύνονται οι προσωπικές σου υποθέσεις. Από τέλος του μήνα ευνοείται για ένα υπέροχο ταξίδι στο εξωτερικό.



Λέων (23.07 - 22.08)

Ερωτικότετος ο μήνας για σένα αγαπητό Λιοντάρι. Οι νέες γνωριμίες βοηθάνε για τον ερχομό μιας νέας σχέσης αν είσαι free ενώ αν όχι, μπορεί εντελώς ξαφνικά να κάνεις το επόμενο βήμα με το ταίρι σου. Στις 12/2 ίσως υπάρξουν μικροπαρεξηγήσεις στη σχέση σου, οπότε εκεί για να μη χαλάσει το πετιμέζι γλυκό δείξε παραπάνω αυτοσυγκράτηση.



Παρθένος (23.08 - 22.09)

Βαθιά ερωτικός αυτός ο μήνας για σένα και προσφέρει ευκαιρίες για μια νέα σχέση αν είσαι free. Οι καλύτερες ημερομηνίες με ερωτικές εξελίξεις και εύνοια είναι στις 1, 7, 9, 23, 27 και 28 Φεβρουαρίου. Τον Μάρτιο θα είσαι ήδη δεσμευμένος και εκεί θα έχουμε νέα επεισόδια με την άφιξη πρώην στη ζωή σου. Στις 12/2 πρόσεξε λίγο παραπάνω την υγεία σου.



Ζυγός (23.09 - 23.10)

Και ναι είσαι από αυτούς που θα τιμήσουν τον Άγιο Βαλεντίνο φέτος. Από τις 4 μέχρι και το τέλος του μήνα έχεις εύνοια για ευχάριστες ερωτικές εξελίξεις με τις καλύτερες μέρες να είναι οι 3, 4, 7, 8, 9, 12/02. Κοντά στις 12/2 θα είναι αυξημένοι και οι ρυθμοί διασκέδασης ενώ από 24 του μήνα βελτιώνεται και το κλίμα στα εργασιακά σου.



Σκορπιός (24.10 - 21.11)

Ένας μήνας που έχει και ερωτικές ευχάριστες εξελίξεις και συμφωνίες οικονομικού περιεχομένου στα οικογενειακά σου ζητήματα και προοπτικές για αύξηση μισθού. Ερωτικές ημέρες είναι η 1, 7, 18, 20, 23, 27 και 28/02. Αν δεν είσαι in love, μπορείς να ερωτευτείς ενώ αν επιθυμείς απόγονο, αυτός ο μήνας σου προσφέρει άπλετη γονιμότητα για πιθανή εγκυμοσύνη.



Τοξότης (22.11 - 21.12)

Η ερωτική σου εύνοια συνεχίζεται όπου αν είσαι σε σχέση προχωράς την σχέση σου στο επόμενο επίπεδο ενώ αν είσαι free έχεις πολλές ευκαιρίες για να ερωτευτείς. Οι ερωτικές ημέρες του μήνα είναι στις 3, 7, 8, 20/02. Στις 20/2 μπορεί να πάρεις και την απόφαση για συγκατοίκηση. Στις 10-11/02 πρόσεξε μετακινήσεις και το μεταφορικό σου όχημα.



Αιγόκερως (22.12 - 19.01)

Εξαιρετικά νέα για την οικονομική σου ζωή έχει αυτός ο μήνας που σε βοηθάει να αυξήσεις το εισόδημα σου αλλά και να έρθει ένα ευχάριστο οικονομικό νέο σε οικογενειακό επίπεδο. Στις 4/02 πρόσεξε προστριβές σε θέματα συγκατοίκησης ή οικογενειακών υποθέσεων. Με την Πανσέληνο στις 12/02 θα έχεις ξαφνικά ευχάριστα γεγονότα στο πορτοφόλι σου.



Υδροχόος (20.01 - 18.02)

Μια αίσθηση ανανέωσης και καλής διάθεσης με ευχάριστα οικονομικά νέα. Στις 3, 12 και 20/02 έχεις ευκαιρίες αν είσαι free για μία γοητευτική γνωριμία που θα σου φέρει αισθηματική ανανέωση. Οι δεσμευμένοι να προσέξουν μικρό εντάσεις στις 12/2 με το ταίρι τους. Στις 4/2 καλό είναι να προσέξεις το μεταφορικό όχημα και τις μετακινήσεις σου.



Ιχθύες (19.02 - 20.03)

Ο μήνας ξεκινάει πολύ ερωτικά ιδιαίτερα αν είσαι του τρίτου δεκαημέρου όπου σου επιφυλάσσει έναν έρωτα καρμικό. Ημέρες με ερωτικές ευκαιρίες είναι και οι 7, 9 και 23/02! Στις 12/02 πρόσεξε μετακινήσεις αλλά και τον τρόπο που εκφράζεσαι στο εργασιακό σου περιβάλλον. Στα μισά του μήνα πρόσεξε μικρό θέματα υγείας αλλά και τις σχέσεις με συναδέλφους σου.



ANIME



5 204688 84480