

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΡΧΙΚΗΣ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗΣ



FORERUNNER 15

1. Η αρχική ρύθμιση της συσκευής *Forerunner 15* μπορεί να γίνει απευθείας από την συσκευή.
2. Τα πλήκτρα του *Forerunner 15* είναι:

(1)		Επιλέξτε για να ενεργοποιήσετε και απενεργοποιήσετε τον οπισθοφωτισμό. Κρατήστε πατημένο για να ενεργοποιήσετε και απενεργοποιήσετε τη συσκευή.
(2)		Επιλέξτε για να ξεκινήσετε και σταματήσετε το χρονόμετρο. Πατήστε για να επιλέξετε το αντικείμενο του μενού που είναι τονισμένο.
(3)		Επιλέξτε για να μετακινηθείτε στις σελίδες δεδομένων, τις επιλογές και τις ρυθμίσεις.
(4)		Επιλέξτε για να μετακινηθείτε στα δεδομένα καταγραφής δραστηριότητας. Επιλέξτε για σημειώσετε ένα νέο γύρο. Επιλέξτε για να επιστρέψετε στην προηγούμενη οθόνη.



3. Κατεβάστε και εγκαταστήστε το λογισμικό Garmin ExpressTM:
 - Εάν χρησιμοποιείτε λειτουργικό σύστημα **Windows**[®], επιλέξτε Download for Windows.
 - Εάν χρησιμοποιείτε λειτουργικό σύστημα **Mac**[®], επιλέξτε Download for Mac.
4. Ακολουθήστε τις οδηγίες στον υπολογιστή σας για να κάνετε σύζευξη της συσκευής *Forerunner 15* και να ολοκληρώσετε τη διαδικασία ρύθμισης.