

Sportwatch

Οδηγίες Χρήσης



TURBOX®

- ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥ ΡΥΘΜΟΥ
- ΧΡΟΝΟΓΡΑΦΟΣ
- ΘΕΡΜΙΔΟΜΕΤΡΗΤΗΣ
- ΩΡΑ/ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ/ ΞΥΠΝΗΤΗΡΙ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ

Λειτουργίες και επισκόπηση.....	4
---------------------------------	---

ΠΛΗΚΤΡΑ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ	5
-------------------------------	---

ΓΡΗΓΟΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

Για να φορέσετε τη ζώνη στήθους	6
---------------------------------------	---

Επιλογή επιπέδου	7
------------------------	---

ΩΡΑ

Ρύθμιση ώρας.....	8
-------------------	---

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥ ΡΥΘΜΟΥ (ΠΚΡ)

Για να ξεκινήσετε	9
-------------------------	---

Εμφάνιση Δεδομένων/ Εύρος Ζώνης	10
---------------------------------------	----

Ρυθμίσεις Χρήστη.....	11
-----------------------	----

Πίνακας Έντασης Καρδιακού Ρυθμού	12
--	----

ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Πληροφορίες Απόδοσης	13
----------------------------	----

ΞΥΠΝΗΤΗΡΙ

Ρύθμιση Ξυπνητηριού	14
---------------------------	----

ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟΥ	15
-----------------------------	----

ΜΠΑΤΑΡΙΑ	16
----------------	----

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ.....	17
-------------------------------	----

ΦΡΟΝΤΙΔΑ & ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ.....	17
---------------------------	----

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ	18
------------------------------	----

Συγχαρητήρια για την αγορά αυτού του αξιόπιστου Sportwatch, το οποίο είναι ένα εύχρηστο εργαλείο ώστε να παρακολουθείτε την φυσική σας κατάσταση. Για να κατανοήσετε τον τρόπο χρήσης και να έχετε την καλύτερη απόδοση από τη συσκευή, να διαβάσετε προσεκτικά αυτές τις οδηγίες.

Σας ευχόμαστε απολαυστικές προπονήσεις.

Λειτουργίες και επισκόπηση

Ωρα	Ρύθμιση	Ωρα	Ημερομηνία	Έτος	12/24ΩΡΗ Απεικόνιση	
ΠΑΡΑΚ. ΚΑΡΔ. ΡΥΘΜΟΥ	Χρόνος Άσκησης	Μεγ. Καρδ. Ρυθμός %	Θερμίδες	Περίοδος εντός ζώνης	Υψηλότερος Καρδ. Ρυθμ.	Τρέχουσα Ωρα
	Ρύθμιση	Ηλικία	Φύλο	Ζώνη επιπέδ. Καρδ. Ρυθμ.	Όριο ανώτ. Ζών. Καρ. Ρυθ.	Όριο κατώτ. Ζών. Καρ. Ρυθ.
		Μονάδα μέτρησης	Βάρος	Ειδοποίηση Ζών. Καρ. Ρυθ.		
Ημερομηνία	Χρόνος Προπόνησης	Περίοδος εντός ζώνης	Θερμίδες	Υψηλότερος Καρδ. Ρυθμ.	Μέσος Καρδ. Ρυθμ.	
Ξυπνητήρι	Ενεργ./ Απενερ Ξυπνητηρ.					
ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟ	Ενεργ./ Απενερ Χρονόμετρου					



MODE (ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ)

- Επιλογή των διαφόρων καταστάσεων λειτουργίας του sportwatch
- Ενώ πραγματοποιείτε ρυθμίσεις, μετάβαση στην επόμενη τιμή ρύθμισης

ADJUST/LIGHT (ΡΥΘΜΙΣΗ/ ΦΩΣ)

- Ενεργοποιεί το φωτισμό
- Είσοδος στις ρυθμίσεις κάθε κατάστασης λειτουργίας
- Διαγράφει τα δεδομένα προπόνησης

START/STOP (ΕΝΑΡΞΗ/ ΔΙΑΚΟΠΗ)

- Ενώ πραγματοποιείτε ρυθμίσεις, αύξηση της τιμής
- Σε κατάσταση ΠΚΡ (Παρακολούθηση Καρδιακού Ρυθμού), παύση του χρόνου

RESET (ΕΠΑΝΑΦΟΡΑ)

- Ενώ πραγματοποιείτε ρυθμίσεις, μείωση της τιμής
- Επιλογή των διαφόρων υπομενού
- Επιλογή Pounds/ Κιλών
- Ολοκληρώνει την προπόνηση

Ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα 1. έως 4. για να φορέσετε τη ζώνη στήθους και να ξεκινήσετε προπόνηση.



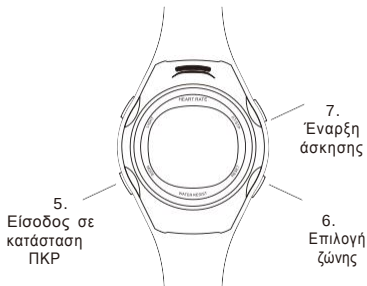
1. Ανοίξτε τη ζώνη στήθους.

2. Τοποθετήστε τη θηλιά μέσα στην τρύπα, προσέχοντας η θηλιά και η τρύπα να βρίσκονται στο ίδιο επίπεδο.



3. Τοποθετήστε τη ζώνη κάτω από το στήθος σας. Βεβαιωθείτε ότι είναι τοποθετημένη με τη σωστή κατεύθυνση και ότι ακουμπά στο δέρμα σας.

4. Ανασηκώστε ελαφρώς τη ζώνη από το δέρμα σας και υγράνετε ελαφρά και τις δύο αυλακωτές περιοχές στο πίσω μέρος, ώστε να υπάρχει καλή ακρόαση του καρδιακού ρυθμού σας.



Δεν υπάρχει σήμα:
Εμφανίζονται τρεις παύλες όταν το ρολόι δεν λαμβάνει σήμα από τη ζώνη στήθους.

ΕΠΙΠΕΔΟ 1

55 – 70%

Διατήρηση υγιούς καρδιακού ρυθμού και απώλεια βάρους.

ΕΠΙΠΕΔΟ 2

70 – 80%

Βελτίωση αντοχής.

ΕΠΙΠΕΔΟ 3

80 – 100%

Διατήρηση εξαιρετικής φυσικής κατάστασης και αύξηση της μυϊκής δύναμης.

Γραφική αναπαράσταση του Μέγιστου Καρδιακού Ρυθμού



Ο τρέχων ΚΡ είναι μικρότερος κατά 60% από το μέγιστο ΚΡ.



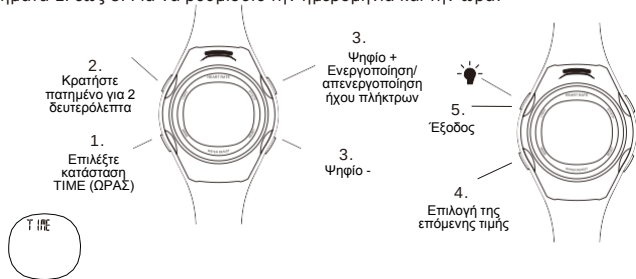
Ο τρέχων ΚΡ είναι μικρότερος κατά 60-85% από το μέγιστο ΚΡ.



Ο τρέχων ΚΡ φτάνει το 85% ή περισσότερο από το μέγιστο ΚΡ.

ΩΡΑ ΡΥΘΜΙΣΗ ΩΡΑΣ

Σε κατάσταση TIME (ΩΡΑΣ) μπορείτε να ρυθμίσετε την Ώρα, την Ημερομηνία και τη Μορφή Εμφάνισης Ώρας. Ακολουθήστε τα βήματα 1. έως 5. Για να ρυθμίσετε την ημερομηνία και την ώρα.



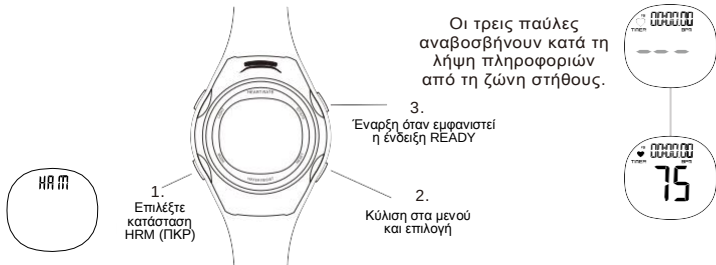
ΑΡΧΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΩΝ ΖΩΝΩΝ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥ ΡΥΘΜΟΥ

Είναι σημαντικό πριν ξεκινήσετε να γνωρίζετε το μέγιστο καρδιακό ρυθμό σας, το επίπεδο προπόνησης, το ανώτατο όριο καρδιακού ρυθμού και το κατώτατο όριο καρδιακού ρυθμού. Αυτά τα στοιχεία θα σας βοηθήσουν να έχετε τα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα για την υγεία σας από την προπόνησή σας. Σας συμβουλεύουμε να επικοινωνήσετε με γιατρό πριν καταρτίσετε το προσωπικό σας πρόγραμμα προπόνησης και τους στόχους σας. Εναλλακτικά μπορείτε να θέσετε τα ανώτατα και κατώτατα όρια χρησιμοποιώντας τον ακόλουθο τύπο:

Υπολογισμός του Ανώτατου Καρδιακού Ρυθμού: $ΑΝΤΡΑΣ = 220 - ΗΛΙΚΙΑ$, $ΓΥΝΑΙΚΑ = 226 - ΗΛΙΚΙΑ$

Για να ξεκινήσετε

Ακολουθήστε τα βήματα 1. έως 3. για να προετοιμαστείτε και να ξεκινήσετε την προπόνηση.



Η ώρα προπόνησης εμφανίζεται κάτω από τον καρδιακό ρυθμό. Πιέστε το πλήκτρο START/STOP για να δείτε άλλες πληροφορίες.



Εντός Ζώνης
Ο Καρδιακός
Ρυθμός σας
είναι εντός
εύρους ζώνης

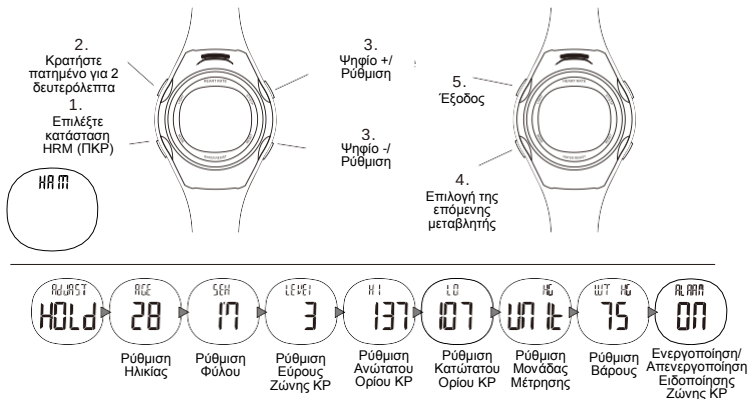


Εκτός Ζώνης
Αν ο ΚΡ σας είναι
εκτός εύρους ζώνης
εμφανίζεται πάνω/
κάτω βέλος



ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥ ΡΥΘΜΟΥ (ΠΚΡ) ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ ΧΡΗΣΤΗ

Ο Καρδιακός Ρυθμός σας μετράται σε παλμούς ανά λεπτό (bpm) και ο καθορισμός εύρους ζώνης ΚΡ σας επιτρέπει να προπονηίστε με ανώτατο και κατώτατο όριο ΚΡ. Ακολουθήστε τα βήματα 1. έως 5. για να πραγματοποιήσετε Ρυθμίσεις Χρήστη.

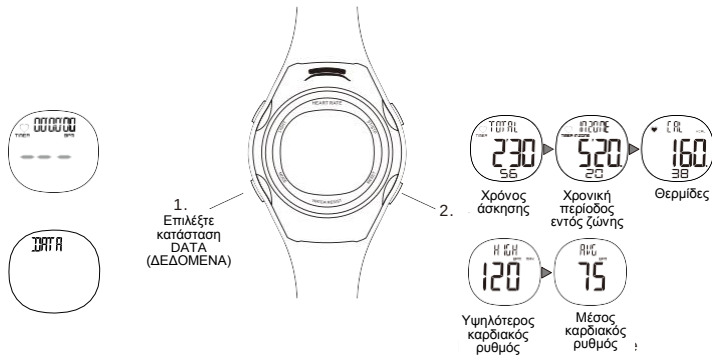


Ο ακόλουθος πίνακας σας βοηθά να ελέγξετε τη ζώνη Καρδιακού Ρυθμού βάσει φύλου, ηλικίας και βάρους. Έχοντας ως αφετηρία το Μέγιστο Καρδιακό Ρυθμό (ΜΗΡ), χρησιμοποιήσετε τον ακόλουθο πίνακα για να υπολογίσετε τις ζώνες σας ανάλογα με την ένταση της προπόνησης. Παρακαλούμε να έχετε υπόψη σας ότι αυτός ο πίνακας είναι ενδεικτικός.

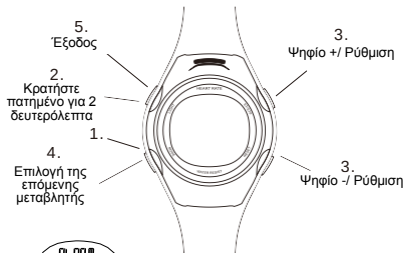
Μέγιστος ΚΡ Ανδρας=220-Ηλικία Γυναίκα=226-Ηλικία			Επίπεδο 1(55-70%) Διατήρηση υγιούς καρδιακού ρυθμού και απώλεια βάρους				Επίπεδο 2(70-80%) Βελτίωση αντοχής				Επίπεδο 3(80-100%) Διατήρηση εξαιρετικής φυσικής κατάστασης και αύξηση της μυϊκής δύναμης			
Ηλικ	Ανδρ	Γυναίκ	Ανδρας		Γυναίκα		Ανδρας		Γυναίκα		Ανδρας		Γυναίκα	
20	200	206	110	140	113	144	140	160	144	164	160	200	164	206
25	195	201	107	136	110	140	136	156	140	160	156	195	160	201
30	190	196	104	133	107	137	133	152	137	156	152	190	156	196
35	185	191	101	129	105	133	139	148	133	152	148	185	152	191
40	180	186	99	126	102	130	126	144	130	148	144	180	148	186
45	175	181	96	122	99	126	122	140	126	144	140	175	144	181
50	170	176	93	119	96	123	119	136	123	140	136	170	140	176
55	165	171	90	115	94	119	115	132	119	136	132	165	136	171
60	160	166	88	112	91	116	112	128	116	132	128	160	132	166
65	155	161	85	108	88	112	108	124	112	128	124	155	128	161
70	150	156	82	105	85	109	105	120	109	124	120	150	124	156
75	145	151	79	101	83	105	101	116	105	120	116	145	120	151

Σε κατάσταση λειτουργίας DATA (Δεδομένα) μπορείτε να δείτε τα αποθηκευμένα δεδομένα από την τελευταία προπόνησή σας.

Ακολουθήστε τα βήματα 1. και 2. Για διαχείριση των δεδομένων σας. *Παρακαλούμε να έχετε υπόψη σας ότι μπορούν ν' αποθηκευτούν τα δεδομένα μόνο μίας προπόνησης.



Σε κατάσταση ALARM (ΞΥΠΝΗΤΗΡΙ) μπορείτε να ενεργοποιήσετε/ απενεργοποιήσετε (ON/ OFF) το ξυπνητήρι και να ρυθμίσετε την ώρα του. Ακολουθήστε τα βήματα 1. έως 5.



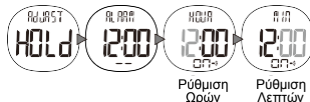
Ξυπνητήρι ON/OFF

Το εικονίδιο  εμφανίζεται όταν έχετε ενεργοποιήσει (ON) το ξυπνητήρι.

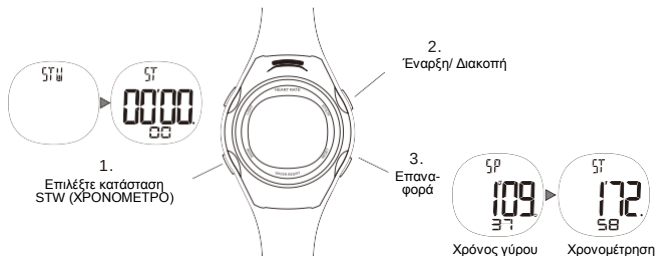


Επιλέξτε κατάσταση ALARM (ΞΥΠΝΗΤΗΡΙ)

*Οι ρυθμίσεις θα ενημερωθούν αυτόματα μόλις ρυθμίσετε την ώρα του ξυπνητηριού.



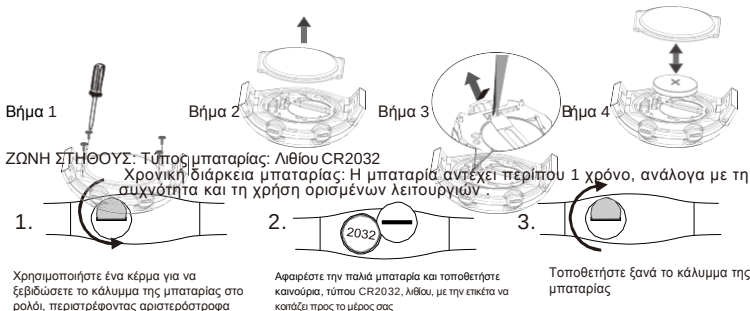
Σε κατάσταση χρονομέτρου, ακολουθήστε τα εξής βήματα 1-3 για να το χρησιμοποιήσετε.



Προειδοποίηση: Κρατήστε τις μπαταρίες μακριά από παιδιά. Σε περίπτωση κατάποσης, επικοινωνήστε αμέσως με γιατρό. Προειδοποίηση: Οι μπαταρίες περιέχουν χημικές ουσίες.

Θα πρέπει να απορρίψετε τις μπαταρίες σύμφωνα με τους τοπικούς νόμους.

ΡΟΛΟΪ: Τύπος μπαταρίας: Λιθίου CR2032. Χρονική διάρκεια μπαταρίας: Η μπαταρία αντέχει περίπου 1 χρόνο, ανάλογα με τη συχνότητα και τη χρήση ορισμένων λειτουργιών.



* Βεβαιωθείτε ότι δεν έχει φύγει από τη θέση του ο λαστιχένιος δακτύλιος.

ΟΤΑΝ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΑΛΛΑΓΗ Η ΜΠΑΤΑΡΙΑ, ΣΑΣ ΣΥΝΙΣΤΟΥΜΕ ΝΑ ΜΕΤΑΦΕΡΕΤΕ ΤΟ ΡΟΛΟΪ ΣΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΑΓΟΡΑΣ Ή ΣΕ ΚΟΣΜΗΜΑΤΟΠΩΛΕΙΟ ΓΙΑ ΝΑ ΜΗΝ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΤΕ ΑΚΟΥΣΙΑ ΒΛΑΒΗ ΣΤΟ ΡΟΛΟΪ.

Δεν εμφανίζεται ο καρδιακός ρυθμός

- Δεν έχετε τοποθετήσει σωστά τη ζώνη στήθους.
- Οι αισθητήρες στις αυλακώσεις δεν είναι αρκετά υγροί. Υγράνετέ τους και δοκιμάστε ξανά.
- Οι αισθητήρες στις αυλακώσεις θα πρέπει να βρίσκονται σε άμεση επαφή με το δέρμα σας.

Ο εμφανιζόμενος καρδιακός ρυθμός διακόπτεται ή σταματά

- Μπορεί να απαιτείται αλλαγή μπαταρίας στη ζώνη στήθους.
- Υπάρχουν πηγές ηλεκτρομαγνητικών παρεμβολών.
(Ηλεκτρικές συσκευές, υπολογιστές ή καλώδια ρεύματος).

Το ρολόι παράγει συνεχόμενα ηχητική ειδοποίηση (μπιπ)

- Αν είναι ενεργοποιημένη η ειδοποίηση ζώνης και ο καρδιακός ρυθμός σας δεν βρίσκεται εντός καμίας από τις ζώνες, το ρολόι παράγει ηχητική ειδοποίηση (μπιπ) ενημερώνοντάς σας γι' αυτό.

Υπάρχει στατικός ηλεκτρισμός και η οθόνη δεν αποκρίνεται

- Η οθόνη μπορεί να σταματήσει ν' αποκρίνεται αν υπάρχει στατικός ηλεκτρισμός ή έχετε αντικαταστήσει πρόσφατα τη μπαταρία. Σ' αυτή την περίπτωση, πιέστε και τα 4 πλήκτρα του ρολογιού ταυτόχρονα για επαναφορά στις εργοστασιακές ρυθμίσεις.

Αποφύγετε υπερβολική πίεση, κτυπήματα, σκόνη, υψηλές θερμοκρασίες ή υγρασία. Τέτοιες συνθήκες μπορεί να προκαλέσουν βλάβη, να μειώσουν τη διάρκεια ζωής και να προκαλέσουν βλάβη στη μπαταρία ή σε άλλα εξαρτήματα.

Να ξεπλένετε το ρολόι με καθαρό νερό για να μην επιτρέπτε τη συσσώρευση υλικών, τα οποία μπορεί να προκαλέσουν παρεμβολές στη λήψη των δεδομένων καρδιακού ρυθμού.

Να μη χρησιμοποιείτε σκληρά ή διαβρωτικά καθαριστικά για να καθαρίζετε το ρολόι ή τη ζώνη στήθους. Τα σκληρά καθαριστικά μπορεί να γδάρουν τα πλαστικά εξαρτήματα και να διαβρώσουν τα ηλεκτρονικά κυκλώματα.

Μην τροποποιείτε τα εσωτερικά εξαρτήματα του ρολογιού ή της ζώνης, γιατί διαφορετικά θα ακυρωθεί η εγγύηση και μπορεί να προκληθούν βλάβες.

ΡΟΛΟΙ

Ανθεκτικότητα στο νερό: 3 ατμόσφαιρες.

Κατάλληλο για καθημερινή χρήση.

Ανθεκτικό στο νερό/ βροχή. ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ κατάλληλο για ντους, κολύμβηση, καταδύσεις, εργασίες σχετιζόμενες με νερό και ψάρεμα. Μπορεί να προκληθεί βλάβη αν πιεστούν τα πλήκτρα του ρολογιού όταν βρίσκεται κάτω από το νερό. Αφήνετέ το να στεγνώνει μετά από κάθε χρήση.

Εύρος θερμοκρασιών λειτουργίας: -5 έως 50 βαθμοί Κελσίου.

Προδιαγραφές υλικών:

Κρύσταλλος: Ακρυλικό

Περίβλημα: Πλαστικό ABS

Πλήκτρα: Πλαστικό ABS/ Πολυουρεθάνη

Πόρπη: Ανοξείδωτο Ατσάλι

Στεφάνη οθόνης: Ανοξείδωτο Ατσάλι

Πίσω κάλυμμα: Ανοξείδωτο Ατσάλι

Λουράκι: Πολυουρεθάνη

Όρια: Καρδιακός ρυθμός 30-240 παλμοί/ λεπτό



ΖΩΝΗ ΣΤΗΘΟΥΣ

Ανθεκτικότητα στο νερό: 1 ατμόσφαιρα

Κατάλληλο για καθημερινή χρήση.

ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ κατάλληλο για ντους, κολύμβηση, καταδύσεις, εργασίες σχετιζόμενες με νερό και ψάρεμα.

Αφήνετέ το να στεγνώνει μετά από κάθε χρήση.

Εύρος θερμοκρασιών λειτουργίας: -5 έως 50 βαθμοί Κελσίου.

Προδιαγραφές υλικών:

Περίβλημα: Πλαστικό ABS

Λουράκι: Πολυουρεθάνη

Ζώνη: Ελαστικό

Τα Turbo-X, Sentio, Q-CONNECT, Door, 82° C, UbeFit είναι προϊόντα της ΠΛΑΙΣΙΟ COMPUTERS ΑΕΒΕ, Γραμμή Επικοινωνίας: 800 11 12345 Θέση Σκλήρη, Μαγούλα Αττικής, 19018 www.plaisio.gr

Η ΠΛΑΙΣΙΟ COMPUTERS ΑΕΒΕ, δηλώνει ότι αυτό το Sportwatch συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις της Οδηγίας 99/5/EK. Η Δήλωση Συμμόρφωσης μπορεί να ανακτηθεί από τα γραφεία της εταιρείας στη διεύθυνση: ΘΕΣΗ ΣΚΛΗΡΗ, ΜΑΓΟΥΛΑ ΑΤΤΙΚΗΣ ή στην ιστοσελίδα <http://www.plaisio.gr/tablet/fortistes/chargers.htm>.

Πληροφορίες για το περιβάλλον

(Αυτές οι οδηγίες ισχύουν για την Ευρωπαϊκή Ένωση, καθώς και για άλλες ευρωπαϊκές χώρες με ανεξάρτητα συστήματα αποκομιδής απορριμμάτων)



Απόρριψη χρησιμοποιημένων μπαταριών. Αυτό το προϊόν ενδεχομένως να περιέχει μπαταρίες. Εάν περιέχει, αυτό το σύμβολο στις μπαταρίες σημαίνει ότι δεν πρέπει να απορρίπτονται μαζί με τα οικιακά απορρίμματα. Οι μπαταρίες θα πρέπει να τοποθετούνται στα κατάλληλα σημεία συλλογής για την ανακύκλωσή τους. Η περιεκτικότητα των μπαταριών σε υδράργυρο, κάδμιο ή μόλυβδο δεν ξεπερνούν τα επίπεδα που ορίζονται από την οδηγία 2006/66/EC περί μπαταριών. Για τη δική σας ασφάλεια, ανατρέξτε στο εγχειρίδιο χρήσης του προϊόντος για να μάθετε πώς μπορείτε να αφαιρέσετε τις μπαταρίες από το προϊόν με ασφάλεια.



Απόρριψη παλιού ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού. Το σύμβολο αυτό υποδεικνύει ότι το συγκεκριμένο προϊόν δεν επιτρέπεται να απορριφθεί μαζί με τα οικιακά απορρίμματα. Αντιθέτως, πρέπει να παραδοθεί στο κατάλληλο σημείο συλλογής για ανακύκλωση του ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού. Η ανακύκλωση των υλικών συμβάλλει στην εξοικονόμηση φυσικών πόρων.

Φροντίζοντας για τη σωστή απόρριψη του προϊόντος βοηθάτε στην πρόληψη των αρνητικών συνεπειών για το περιβάλλον και την ανθρώπινη υγεία που θα μπορούσαν να προκληθούν από την ακατάλληλη απόρριψη του προϊόντος αυτού. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την ανακύκλωση αυτού του προϊόντος, παρακαλείστε να επικοινωνήσετε με τις αρμόδιες υπηρεσίες του δήμου σας ή με την εταιρεία ΠΛΑΙΣΙΟ COMPUTERS ΑΕΒΕ.

Το προϊόν και η συσκευασία φέρουν την παρακάτω ένδειξη



Ανατρέξτε στη δήλωση συμμόρφωσης του προϊόντος που μπορείτε να βρείτε στα γραφεία της εταιρείας, Θέση Σκλήρη, Μαγούλα Αττικής, για τη σχετική ένδειξη CE ή στην ιστοσελίδα <http://www.plaisio.gr/tablet/fortistes/chargers.htm> .

Πληροφορίες ασφαλείας

Για να μην τραυματίσετε τον εαυτό σας ή άλλα άτομα και για να μην προκαλέσετε ζημιά στη συσκευή σας, διαβάστε όλες τις πληροφορίες που ακολουθούν πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή σας.

Προειδοποίηση: Αποτροπή ηλεκτροπληξίας, πυρκαγιάς και έκρηξης

Μη χρησιμοποιείτε καλώδια ρεύματος ή βύσματα που έχουν υποστεί ζημιά, ή χαλαρές ηλεκτρικές πρίζες.

Μην ακουμπάτε το καλώδιο ρεύματος με βρεγμένα χέρια και μην αποσυνδέετε το φορτιστή τραβώντας το καλώδιο.

Μην τσακίζετε και μην προκαλείτε ζημιά στο καλώδιο ρεύματος.

Μη βραχυκυκλώνετε το φορτιστή ή την μπαταρία.

Μην εκθέτετε το φορτιστή ή την μπαταρία σε πτώσεις ή προσκρούσεις.

Μη φορτίζετε την μπαταρία με φορτιστές που δεν έχουν εγκριθεί από τον κατασκευαστή.

Μη χρησιμοποιείτε τη συσκευή σας, ενώ φορτίζεται και μην ακουμπάτε τη συσκευή σας με βρεγμένα χέρια.

Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή σας κατά τη διάρκεια καταιγίδας.

Μπορεί να προκληθεί δυσλειτουργία της συσκευής σας και υπάρχει μεγάλος κίνδυνος ηλεκτροπληξίας.

Μη χρησιμοποιείτε μια μπαταρία ιόντων-λιθίου (Li-Ion) που έχει υποστεί ζημιά ή παρουσιάζει διαρροή.

Για την ασφαλή απόρριψη των μπαταριών ιόντων-λιθίου, επικοινωνήστε με το πλησιέστερο εξουσιοδοτημένο επισκευαστικό κέντρο.

Μεταχειριστείτε και πετάξτε τις μπαταρίες και τους φορτιστές με προσοχή

- Χρησιμοποιείτε μόνο μπαταρίες εγκεκριμένες από τον κατασκευαστή και φορτιστές που έχουν σχεδιαστεί ειδικά για τη συσκευή σας. Μη συμβατές μπαταρίες και φορτιστές μπορεί να προκαλέσουν σοβαρούς τραυματισμούς ή ζημιές στη συσκευή σας.
- Μην πετάτε μπαταρίες ή συσκευές στη φωτιά. Εφαρμόζετε όλους τους τοπικούς κανονισμούς κατά την απόρριψη χρησιμοποιημένων μπαταριών ή συσκευών.
- Ποτέ μην τοποθετείτε μπαταρίες ή συσκευές επάνω ή μέσα σε θερμαντικές συσκευές, όπως για παράδειγμα φούρνους μικροκυμάτων, ηλεκτρικές κουζίνες ή καλοριφέρ. Οι μπαταρίες ενδέχεται να εκραγούν αν υπερθερμανθούν.

- Μην σπάτε ή τρυπάτε την μπαταρία. Μην εκθέτετε τις μπαταρίες σε υψηλή εξωτερική πίεση, καθώς μπορεί να προκύψει εσωτερικό βραχυκύκλωμα και υπερθέρμανση.

Προστατέψτε τη συσκευή, τις μπαταρίες και τους φορτιστές από ζημιά

- Αποφεύγετε να εκθέτετε τη συσκευή και τις μπαταρίες σε υπερβολικά χαμηλές ή υπερβολικά υψηλές θερμοκρασίες.
- Οι ακραίες θερμοκρασίες μπορεί να βλάψουν τη συσκευή και να μειώσουν τη δυνατότητα φόρτισης και τη διάρκεια ζωής της συσκευής και των μπαταριών.
- Αποφύγετε την επαφή των μπαταριών με μεταλλικά αντικείμενα, γιατί αυτό μπορεί να δημιουργήσει σύνδεση ανάμεσα στους τερματικούς ακροδέκτες + και - των μπαταριών σας και να οδηγήσει σε προσωρινή ή μόνιμη ζημιά στην μπαταρία.
- Μη χρησιμοποιείτε φορτιστή ή μπαταρία που έχει υποστεί ζημιά.

Γενικοί όροι εγγύησης

1. Η εγγύηση ισχύει από την ημερομηνία αγοράς όπως αυτή αναγράφεται στην νόμιμη απόδειξη αγοράς και έχει χρονική διάρκεια ίση με αυτή αναγράφεται επίσης στην νόμιμη απόδειξη αγοράς.
2. Η εγγύηση ισχύει μόνο με την επίδειξη του εντύπου εγγύησης και της νόμιμης απόδειξης αγοράς.
3. Για οποιαδήποτε συναλλαγή του πελάτη όσον αφορά το προϊόν που έχει προμηθευτεί από την Πλαίσιο Computers, είτε αυτό αφορά Service καταστήματος, είτε τηλεφωνική υποστήριξη, είτε επίσκεψη στο χώρο του πελάτη, θα πρέπει να γνωρίζει τον κωδικό πελάτη του όπως αυτός αναγράφεται στην απόδειξη αγοράς του προϊόντος.
4. Πριν την παράδοση ενός προϊόντος είτε για επισκευή, είτε πριν την επίσκεψη τεχνικού στον χώρο του πελάτη, είτε πριν την χρησιμοποίηση οποιασδήποτε τεχνικής υπηρεσίας, σε κάθε περίπτωση ο πελάτης οφείλει να δημιουργήσει αντίγραφο ασφαλείας για τα τυχόν δεδομένα του και να έχει σβήσει στοιχεία εμπιστευτικού χαρακτήρα ή προσωπικής φύσεως.
5. Η επισκευή θα γίνεται στις τεχνικές εγκαταστάσεις της Πλαίσιο Computers, με την προσκόμιση της συσκευής από τον πελάτη κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες.
6. Σε περίπτωση αδυναμίας επισκευής του ελαττωματικού προϊόντος η Πλαίσιο Computers το αντικαθιστά με άλλο ίδιο αντίστοιχων τεχνικών προδιαγραφών.
7. Ο τρόπος και τα έξοδα μεταφοράς από και προς τα σημεία τεχνικής υποστήριξης της Πλαίσιο Computers

- καθώς και η ενδεχόμενη ασφάλιση των προϊόντων είναι επιλογή και αποκλειστική ευθύνη του πελάτη.
8. Ο χρόνος αποπεράτωσης της επισκευής των προϊόντων **Turbo-X, Doop, Sentio, @Work, Connect** αποφασίζεται αποκλειστικά από την Πλαίσιο Computers και ορίζεται από 4 έως 48 ώρες εφόσον υπάρχει το απαραίτητο ανταλλακτικό. Μετά το πέρας των 15 ημερών η Πλαίσιο Computers δεσμεύεται να δώσει στον πελάτη προϊόν προς προσωρινή αντικατάσταση μέχρι την ολοκλήρωση επισκευής.
 9. Η επισκευή ή αντικατάσταση του προϊόντος είναι στην απόλυτη επιλογή της Πλαίσιο Computers. Τα ανταλλακτικά ή προϊόντα που αντικαταστάθηκαν περιέχονται στην αποκλειστική κυριότητα της.
 10. Η παρούσα εγγύηση δεν καλύπτει αναλώσιμα μέρη (πχ. CD, μπαταρίες, καλώδια, κτλ.)
 11. Οι τεχνικοί της Πλαίσιο Computers υποχρεούνται να προβούν στην εγκατάσταση και παραμετροποίηση μόνον των υλικών και προγραμμάτων που έχουν προμηθευτεί οι πελάτες από τα καταστήματα της Πλαίσιο Computers αποκλειόμενου οποιουδήποτε άλλου προϊόντος άλλης εταιρείας.
 12. Οι τεχνικοί της Πλαίσιο Computers δεν υποχρεούνται να προβούν σε οποιαδήποτε αντικατάσταση υλικού, στα πλαίσια της εγγύησης του προϊόντος και εφόσον ισχύει η εγγύηση αυτών, εάν δεν τους επιδειχθεί η πρωτότυπη απόδειξη ή το τιμολόγιο αγοράς του προς αντικατάσταση υλικού.
 13. Η Πλαίσιο Computers δεν υποστηρίζει και δεν καλύπτει με εγγύηση προϊόντα στα οποία έχουν χρησιμοποιηθεί μη νόμιμα αντίγραφα λειτουργικών συστημάτων ή προγραμμάτων.
 14. Η Πλαίσιο Computers δεν υποχρεούται να αποκαταστήσει βλάβες οποιονδήποτε υλικών τα οποία δεν έχουν αγορασθεί από τα καταστήματα της Πλαίσιο Computers, ή/και είναι είτε εκτός είτε εντός εγγύησης, είτε η βλάβη είχε προαναφερθεί, είτε παρουσιάστηκε κατά την διάρκεια της επισκευής ή της παρουσίας του τεχνικού.
 15. Σε περίπτωση που η αγορά δεν έχει γίνει από τα καταστήματα της Πλαίσιο Computers ή είναι εκτός εγγύησης. Οποιαδήποτε επισκευή/ αντικατάσταση γίνει, πραγματοποιείτε με αποκλειστική ευθύνη και έξοδα του πελάτη.
 16. Η Πλαίσιο Computers δεν ευθύνεται για την εγκατάσταση, παραμετροποίηση, αποκατάσταση, παρενέργεια οποιουδήποτε λογισμικού ή/και προγράμματος που δεν εμπορεύεται.
 17. Οι επισκέψεις των τεχνικών της Πλαίσιο Computers πραγματοποιούνται εντός της ακτίνας των 20 χλμ από το πλησιέστερο κατάστημα της και οι πραγματοποιηθείσες εργασίες επίσκεψης χρεώνονται βάση τιμοκαταλόγου.
 18. Προϊόντα που παραμένουν επισκευασμένα ή με άρνηση επισκευής ή με αδύνατη επικοινωνία με τον κάτοχο της συσκευής άνω των 15 ημερολογιακών ημερών από την ενημέρωση του πελάτη, χρεώνονται με έξοδα αποθήκευσης.
 19. Η η μέγιστη υποχρέωση που φέρει η Πλαίσιο Computers περιορίζεται ρητά και αποκλειστικά στο αντίτιμο που έχει καταβληθεί για το προϊόν ή το κόστος επισκευής ή αντικατάστασης οποιουδήποτε προϊόντος που δεν

- λειτουργεί κανονικά και υπό φυσιολογικές συνθήκες.
20. Η Πλαίσιο Computers δεν φέρει καμία ευθύνη για ζημιές που προκαλούνται από το προϊόν ή από σφάλματα λειτουργίας του προϊόντος, συμπεριλαμβανομένων των διαφυγόντων εσόδων και κερδών, των ειδικών, αποθετικών ή θετικών ζημιών και δεν φέρει καμία ευθύνη για καμία αξίωση η οποία εγείρεται από τρίτους ή από εσάς για λογαριασμό τρίτων.
21. Με την παραλαβή της παρούσας εγγύησης ο πελάτης αποδέχεται ανεπιφύλακτα τους όρους της.

Τι δεν καλύπτει η εγγύηση προϊόντων Turbo-X, Doop, Sentio, @Work, Connect

1. Δεν καλύπτει οποιοδήποτε πρόβλημα που έχει προκληθεί από λογισμικό ή άλλο πρόγραμμα καθώς και προβλήματα που έχουν προκληθεί από ιούς.
2. Δεν καλύπτει μεταφορικά έξοδα από και προς τις εγκαταστάσεις της Πλαίσιο Computers.
3. Δεν καλύπτει επισκευή, έλεγχο ή/και αντικατάσταση στον χώρο του πελάτη (Onsite)
4. Βλάβες που έχουν προκληθεί από κακή χρήση όπως, φθορές, πτώση ρίψη υγρών, σπασμένα ή/και αλλοιωμένα μέρη κτλ.

Δεδομένα και απώλεια

1. Πριν την παράδοση ενός προϊόντος είτε για επισκευή, είτε πριν την επίσκεψη τεχνικού στον χώρο του πελάτη, είτε πριν την χρησιμοποίηση οποιασδήποτε τεχνικής υπηρεσίας, σε κάθε περίπτωση ο πελάτης οφείλει να δημιουργήσει αντίγραφα ασφαλείας για τα τυχόν δεδομένα του και να έχει σβήσει στοιχεία εμπιστευτικού χαρακτήρα ή προσωπικής φύσεως.
2. Σε περίπτωση βλάβης σκληρού δίσκου ή/και γενικότερα οποιοδήποτε αποθηκευτικού μέσου η Πλαίσιο Computers υποχρεούται να αντικαταστήσει το ελαττωματικό υλικό, το οποίο αυτομάτως σημαίνει απώλεια των αποθηκευμένων αρχείων και λογισμικών χωρίς η Πλαίσιο Computers να έχει ευθύνη για αυτά.
3. Ο πελάτης είναι αποκλειστικά υπεύθυνος για την ασφάλεια και την φύλαξη των δεδομένων του, καθώς και για την επαναφορά και επανεγκατάσταση τους οποιαδήποτε στιγμή και για οποιοδήποτε λόγο και αιτία. Η Πλαίσιο Computers δεν θα είναι υπεύθυνη για την ανάκτηση και επανεγκατάσταση προγραμμάτων ή δεδομένων άλλων από αυτών που εγκατέστησε αρχικά κατά την κατασκευή του προϊόντος.
4. Η Πλαίσιο Computers δεν φέρει καμία ευθύνη για τα αποθηκευμένα δεδομένα (data, αρχεία, προγράμματα) στα μαγνητικά, μαγνητο-οπτικά ή οπτικά μέσα, καθώς και για οποιαδήποτε άμεση, έμμεση, προσθετική ή αποθετική ζημιά που προκύπτει από την απώλειά τους. Η φύλαξη και αποθήκευσης των δεδομένων ανήκει στην αποκλειστική ευθύνη του πελάτη.

Η εγγύηση παύει αυτόματα να ισχύει στις παρακάτω περιπτώσεις:

1. Όταν το προϊόν υποστεί επέμβαση από μη εξουσιοδοτημένο από την Πλαίσιο Computers άτομο.
2. Όταν η βλάβη προέρχεται από κακή συνδεσμολογία, ατύχημα, πτώση, κραδασμούς, έκθεση σε ακραίες θερμοκρασίες, υγρασία ή ρίψη υγρών.
3. Όταν το προϊόν υποβάλλεται σε φυσική ή ηλεκτρική καταπόνηση.
4. Όταν ο αριθμός κατασκευής, τα διακριτικά σήματα, ο σειριακός αριθμός έχουν αλλοιωθεί, αφαιρεθεί ή καταστραφεί.
5. Όταν το προϊόν χρησιμοποιείται με τρόπο που δεν ορίζεται από τις κατασκευαστικές προδιαγραφές ή σε απρόβλεπτο για τον κατασκευαστή περιβάλλον.
6. Όταν το πρόβλημα οφείλεται σε προγράμματα ή λογισμικό (πχ. ιούς, custom firmware κτλ.) που μεταβάλλουν τα λειτουργικά χαρακτηριστικά της συσκευής.
7. Όταν δεν ακολουθούνται οι διαδικασίες συντήρησης του κατασκευαστή.
8. Δεν παρέχεται εγγύηση ούτε εγγυάται προστασία για ζημιά που προκλήθηκε από λανθασμένη εγκατάσταση ή χρήση.
9. Δεν παρέχεται εγγύηση ούτε εγγυάται προστασία για προϊόντα τρίτων, λογισμικό και υλικό αναβάθμισης.

Θα πρέπει να παρέχετε στην Πλαίσιο Computers κάθε εύλογη διευκόλυνση, πληροφορία, συνεργασία, εγκαταστάσεις και πρόσβαση ώστε να έχει την δυνατότητα να εκτελέσει τα καθήκοντά της, ενώ σε περίπτωση μη τήρησης των ανωτέρω η Πλαίσιο Computers δεν θα υποχρεούται να εκτελέσει οποιαδήποτε υπηρεσία ή υποστήριξη. Είστε υπεύθυνοι για την αφαίρεση προϊόντων που δεν προμήθευσε η Πλαίσιο Computers κατά την διάρκεια της τεχνικής υποστήριξης, για την τήρηση αντιγράφων και την εμπιστευτικότητα όλων των δεδομένων που αφορούν το προϊόν.